العلـــوم

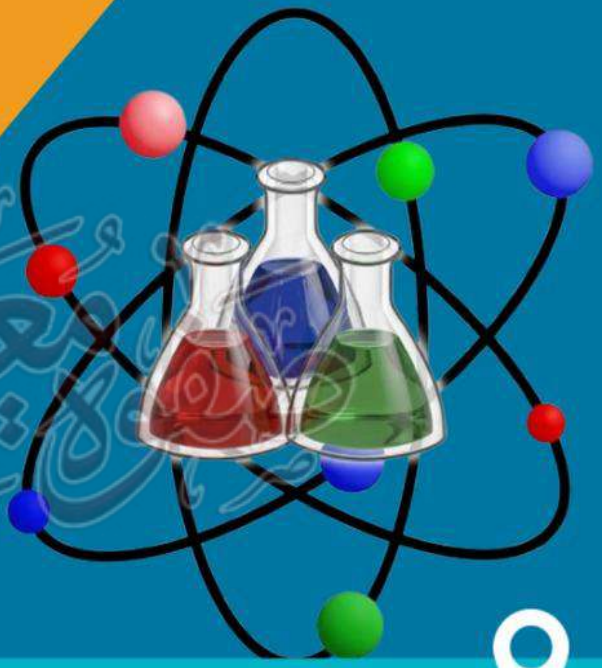


الصف: الثامن

الاختبار القصير التدريبي

مدرسة التميز النموذجية
ابتدائي - متوسط - ثانوي





مراجعات غير مخصصة للبيع
المصدر
الكتاب المدرسي
وزارة التربية / الكويت
طبعة
2027/2026م
خاصة بطلبة مدارس التميز النموذجية

خيطان الجنوبي - قطعة ٤ - شارع ١٠٠

الفصل الدراسي الأول 2026 / 2027

مراجعات غير مخصصة للبيع
المصدر
الكتاب المدرسي
وزارة التربية / الكويت
طبعة
2027/2026م
خاصة بطلبة مدارس التميز النموذجية

بسم الله الرحمن الرحيم

الاختبار القصير التدريبي نموذج (1)

- السؤال الأول: أختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها:-

1- مغذيات تستخدم لبناء العضلات والأنسجة

□ الكربوهيدرات □ البروتينات □ الفيتامينات □ الأملاح المعدنية

2- نقص الكالسيوم وفيتامين D يسبب الاصابة ب

□ السكري □ السمنة □ هشاشة العظام □ فقر الدم

3- تبدأ عملية الهضم الكيميائي في

□ المعدة □ الفم □الأمعاء الدقيقة □ المريء

4- تُخزَّن العصارة الصفراوية في:

□ الكبد □ الغدد اللعابية □ المرارة □ البنكرياس

- السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (✗) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:-

1- تناول أطعمة غير صحية باستمرار يصيب الانسان بالسكري وأمراض القلب ( )

2- يتحول الطعام المهضوم بالأمعاء الدقيقة الى سائل كثيف يسمى الكيموس ( )

3- يعتبر الخبز من مصادر البروتين الاساسية ( )

4- يعمل الكبد على تخزين الفيتامينات والمعادن ( )

مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)
صفوة معلمي الكويت

- السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :-

1- يتحرك الغذاء في المريئ بواسطة الحركة .....

2- الجزء الذي يخزن الفضلات بشكل مؤقت هو.....قبل اخراجها من الجسم

3- مصدر مركز للطاقة وضروي لتكوين أغشية الخلايا بالجسم هي .....

4- انزيم .....يعمل على تكسير البروتينات وتحويله الى أحماض أمينية

- السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :-

1- عند عدم وجود الخملات في الطبقة المبطنة للأمعاء الدقيقة

- الحدث:-.....

2- نقص عنصر الحديد في النظام الغذائي.

- الحدث:-.....

- السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكرالسبب؟) :-

1 – أهمية افراز انزيم الليبيز من البنكرياس والعصارة الصفراوية

.....

2- تكثر الانثناءات في السطح الداخلي المبطن للأمعاء الدقيقة

.....

الاختبار القصير التدريبي نموذج (2)

ـ السؤال الأول: أختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها :ـ

1- مغذيات يحتاجها الجسم بكميات قليلة لتقوية المناعة وتنظيم عمل العضلات والأعصاب

□ الفيتامينات □ الماء □ الكربوهيدرات □ الدهون

2- تساعد في تسهيل حركة الأمعاء والوقاية من الامساك وضبط الوزن

□ البروتينات □ الألياف الغذائية □ الأملاح المعدنية □ اللحوم

3- تتحول الدهون الى أحماض دهنية وجليسرول بواسطة انزيم

□ الليبيز □ الأميليز □البيسين □ المالتوز

4- الإنزيمات القادمة من البنكرياس تكسر الكربوهيدرات والبروتينات والدهون داخل:

□ المعدة □ الأمعاء الدقيقة □ الأمعاء الغليظة □ المستقيم

ـ السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (✗) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:ـ)

2- تتجمع الفضلات في الأمعاء الدقيقة أثناء عملية الهضم ( )

3- ملحقات الجهاز الهضمي تبدأ بالفم وتنتهي بفتحة الشرج ( )

1- ممارسة الرياضة بانتظام تعتبرمن أنماط الحياة الصحية ( )

4- الأمعاء الدقيقة أنبوب رفيع وطويل يبدأ من نهاية المعدة الى الأمعاء الغليظة. ( )

مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)
صفوة معلمي الكويت

ـ السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :ـ

1- يعمل انزيم الأميليزالموجود باللعاب على هضم .....

2- يتحول الغذاء المهضوم في الأمعاء الدقيقة الى سائل يسمى.....

3- انزيم الببسين بالمعدة يعمل على هضم.....

4- الفيتامينات A-D-E-K يتم امتصاصها في .....

ـ السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :ـ

1- السهر وعدم النوم لوقت وفترة كافية

- الحدث:-.....

2- عدم انتاج الكبد للعصارة الصفراوية بالمرارة

- الحدث:-.....

ـ السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكرالسبب؟) :ـ

1- أهمية اللعاب بالفم في عملية هضم الطعام

.....

2- يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي بالجسم

.....

الاختبار القصير التدريبي نموذج (1)الاجابة

ـ السؤال الأول: أختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها:ـ

1- مغذيات تستخدم لبناء العضلات والأنسجة

□ الكربوهيدرات □ **البروتينات** □ الفيتامينات □ الأملاح المعدنية

2- نقص الكالسيوم وفيتامين D يسبب الاصابة ب

□ السكري □ السمنة □ **هشاشة العظام** □ فقر الدم

3- تبدأ عملية الهضم الكيميائي في

□ المعدة □ **الفم** □الأمعاء الدقيقة □ المريء

4- تُخزَّن العصارة الصفراوية في:

□ الكبد □ الغدد اللعابية □ المرارة □ البنكرياس

ـ السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (✗) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:ـ

1- تناول أطعمة غير صحية باستمرار يصيب الانسان بالسكري وأمراض القلب (✓)

2- يتحول الطعام المهضوم بالأمعاء الدقيقة الى سائل كثيف يسمى الكيموس (✗)

3- يعتبر الخبز من مصادر البروتين الاساسية (✗)

4- يعمل الكبد على تخزين الفيتامينات والمعادن (✓)

ـ السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :ـ

1- يتحرك الغذاء في المريئ بواسطة الحركة .....**الدودية**.....

2- الجزء الذي يخزن الفضلات بشكل مؤقت هو.....**المستقيم**.....قبل اخراجها من الجسم

3- مصدر مركز للطاقة وضروي لتكوين أغشية الخلايا بالجسم هي ...**الدهون**.....

4- انزيم .....**البيبسين**.....يعمل على تكسير البروتينات وتحويله الى أحماض أمينية

ـ السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :ـ

1- عند عدم وجود الخملات في الطبقة المبطنة للأمعاء الدقيقة

- الحدث:- **لن يتم امتصاص المغذيات من الأمعاء**

2- نقص عنصر الحديد في النظام الغذائي.

- الحدث:- **يصاب الشخص بمرض فقر الدم**

ـ السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكرالسبب؟) :ـ

1 – أهمية افراز انزيم الليبيز من البنكرياس والعصارة الصفراوية

لهضم المواد الدهنية

2- تكثر الانثناءات في السطح الداخلي المبطن للأمعاء الدقيقة

لزيادة مساحة سطح الامتصاص

مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي)
صفوة معلمي الكويت

ـ السؤال الأول: أختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية، وضع علامة (✓) بالمربع المقابل لها :ـ

1- مغذيات يحتاجها الجسم بكميات قليلة لتقوية المناعة وتنظيم عمل العضلات والأعصاب

□ **الفيتامينات** □ الماء □ الكربوهيدرات □ الدهون

2- تساعد في تسهيل حركة الأمعاء والوقاية من الامساك وضبط الوزن

□ البروتينات □ **الألياف الغذائية** □ الأملاح المعدنية □ اللحوم

3- تتحول الدهون الى أحماض دهنية وجليسرول بواسطة انزيم

□ **الليبيز** □ الأميليز □البيسين □ المالتوز

4- الإنزيمات القادمة من البنكرياس تكسر الكربوهيدرات والبروتينات والدهون داخل:

□ المعدة □ الأمعاء الدقيقة □ الأمعاء الغليظة □ المستقيم

ـ السؤال الثاني: ضع علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (✗) أمام العبارة الغير صحيحة لكل مما يلي:ـ

1- ممارسة الرياضة بانتظام تعتبرمن أنماط الحياة الصحية (✓)

2- تتجمع الفضلات في الأمعاء الدقيقة أثناء عملية الهضم (✗)

3- ملحقات الجهاز الهضمي تبدأ بالفم وتنتهي بفتحة الشرج (✗)

4- الأمعاء الدقيقة أنبوب رفيع وطويل يبدأ من نهاية المعدة الى الأمعاء الغليظة. (✓)

مدرسة التميز النموذجية (ابتدائي - متوسط - ثانوي) صفوة معلمي الكويت

ـ السؤال الثالث: أكمل العبارات التالية بالكلمة العلمية المناسبة :ـ

1- يعمل انزيم الأميليزالموجود باللعاب على هضم ....**النشويات**.....

2- يتحول الغذاء المهضوم في الأمعاء الدقيقة الى سائل يسمى...**الكيلوس**.....

4- انزيم الببسين بالمعدة يعمل على هضم....**البروتيبات**.....

4- الفيتامينات A-D-E-K يتم امتصاصها في ....**الدهون**.....

ـ السؤال الرابع: ماذا يحدث في كل من الحالات التالية :ـ

1- السهر وعدم النوم لوقت وفترة كافية

- الحدث:- **لن يتم تجديد الخلايا ولا يشعر الانسان بالنشاط**

2- عدم انتاج الكبد للعصارة الصفراوية بالمرارة

- الحدث:- **لن يتم هضم الاطعمة الدهنية**

ـ السؤال الخامس: علل لما يلي تعليلاً علمياً صحيحاً (اذكرالسبب؟) :ـ

1- أهمية اللعاب بالفم في عملية هضم الطعام

لأنه ينتج انزيم الأمليز الذي يحول النشويات الى سكريات

2- يعتبر الكبد جهاز ترشيح طبيعي بالجسم

لانه ينقي الدم من السموم والمواد الضارة

عندما يكون تعليم أبنائكم
اهتمامكم الأول في الحياة

مدرسة التميز النموذجية
ابتدائي - متوسط - ثانوي

قنواتنا على تليجرام

الصف الأول

الصف الثاني

الصف الثالث

الصف الرابع

الصف الخامس

الصف السادس

الصف السابع

الصف الثامن