كلمات إنجليزي للصف العاشر
الفصل الأول
منهج الكويت

امسح الكود لفتح المقال

امسح الكود للوصول للمعلمين

كلمات إنجليزي للصف العاشر الفصل الأول لطلاب الكويت: 180 كلمة مرتبة حسب الوحدة ونوع الكلمة، مع المعنى بالعربية والنطق ومثال قصير لكل كلمة. مناسب لمن يكتب في البحث «كلمات انجليزي للصف العاشر الفصل الاول».

- الصف: العاشر
- عدد الكلمات: 180 كلمة
- عدد الوحدات: 4

الوحدة 1: The Science of Nutrition (45 كلمة) علم التغذية

الوحدة 2: Choices and Change (45 كلمة) الخيارات والتغيير

الوحدة 3: Exploring Heritage (45 كلمة) استكشاف التراث

الوحدة 4: Citizenship (45 كلمة) المواطنة

الوحدة (1)

علم التغذية - The Science of Nutrition

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

Nouns — أسماء

pledge	تعهد	I made a pledge to eat well.	تعهدت بأن آكل جيدًا.
portion	حصة، كمية	Eat a small portion of rice.	تناول حصة صغيرة من الأرز.
attitude	موقف، توجه	A positive attitude helps you succeed.	يساعدك الموقف الإيجابي على النجاح.
involvement	انخراط، مشاركة	Parents' involvement helps students succeed.	تساعد مشاركة الآباء الطلاب على النجاح.
nutrition	التغذية	Good nutrition keeps the body healthy.	تبقي التغذية الجيدة الجسم سليمًا.
aroma	رائحة، عبق	The aroma of coffee filled the room.	ملأت رائحة القهوة الغرفة.
preservatives	مواد حافظة	Fresh food contains no preservatives.	لا يحتوي الطعام الطازج على مواد حافظة.
organisation	تنظيم	Good organisation saves a lot of time.	يوفر التنظيم الجيد كثيرًا من الوقت.
fatigue	تعب، إرهاق	Poor diet can cause fatigue.	قد يسبب سوء النظام الغذائي الإرهاق.
inflammation	التهاب	Some foods can reduce inflammation.	قد تقلل بعض الأطعمة الالتهاب.
malnutrition	سوء تغذية	Malnutrition harms many children.	يضر سوء التغذية كثيرًا من الأطفال.
decade	عقد، عشر سنوات	Food habits changed over the last decade.	تغيرت العادات الغذائية خلال العقد الماضي.
legume	بقوليات	A lentil is a healthy legume.	العدس من البقوليات الصحية.
hurdle	عقبة	Lack of time is a big hurdle.	ضيق الوقت عقبة كبيرة.

Verbs — أفعال

resist	يقاوم	I cannot resist sweet food.	لا أستطيع مقاومة الطعام الحلو.
swap	يستبدل	Swap fizzy drinks for water.	استبدل بالمشروبات الغازية الماء.
bestow	يمنح، يقدم	The school bestowed a prize on her.	منحتها المدرسة جائزة.

consume	يستهلك	We should consume less sugar.	يجب أن نستهلك كميات أقل من السكر.
stimulate	يحفز	Reading can stimulate the brain.	تستطيع القراءة تحفيز الدماغ.
urge	يحث، يدفع	Doctors urge people to exercise.	يحث الأطباء الناس على ممارسة الرياضة.
prioritise	يعطي الأولوية	You should prioritise your health.	يجب أن تعطي الأولوية لصحتك.
soak	ينقع	Soak the beans in water overnight.	انقع البقوليات في الماء طوال الليل.
subsidise	يدعم ماليًا	The government subsidises basic food.	تدعم الحكومة ماليًا الأطعمة الأساسية.
process	يعالج	The body processes food for energy.	يعالج الجسم الطعام لإنتاج الطاقة.
regulate	ينظم	Sleep helps regulate your weight.	يساعد النوم على تنظيم وزنك.
overlook	يغفل عن، يهمل	Do not overlook the importance of breakfast.	لا تغفل عن أهمية الفطور.
stroll	يتمشى	We stroll in the park after dinner.	نتمشى في الحديقة بعد العشاء.
assign	يكلف بـ	The teacher assigned a task to each student.	كلف المعلم كل طالب بمهمة.
break down	يفكك، يحلل	The stomach breaks down food.	تهضم المعدة الطعام.

Adjectives — صفات

nutritious	مغذ	Vegetables are nutritious food for children.	الخضروات طعام مغذ للأطفال.
inactive	غير نشيط	Inactive children may gain weight.	قد يكتسب الأطفال غير النشطين وزنًا.
notable	ملحوظ	There was a notable change in his health.	طرأ تغير ملحوظ على صحته.
filling	مشبع	Beans make a very filling meal.	تشكل البقوليات وجبة مشبعة جدًا.
affordable	بسعر معقول	Healthy food should be affordable for everyone.	يجب أن يكون الطعام الصحي بسعر معقول للجميع.
nutritional	غذائي	Check the nutritional value of the food.	تحقق من القيمة الغذائية للطعام.
biological	حيوي، بيولوجي	Digestion is a biological process.	الهضم عملية حيوية.
effective	فعال	This medicine is very effective.	هذا الدواء فعال جدًا.
personalised	مخصص	The doctor gave me a personalised diet.	أعطاني الطبيب نظامًا غذائيًا مخصصًا.
sustainable	مستدام	Sustainable farming protects the land.	تحمي الزراعة المستدامة الأرض.
tempting	مغر	The chocolate cake looks tempting.	تبدو كعكة الشوكولاتة مغرية.
wholesome	صحي، مفيد	My mother cooks wholesome meals.	تطبخ أمي وجبات صحية.

Adverbs — ظروف

routinely	بشكل روتيني	Doctors routinely check children's weight.	يفحص الأطباء وزن الأطفال بشكل روتيني.
indeed	بالفعل	This meal is very good indeed.	هذه الوجبة جيدة جدًا بالفعل.
chemically	كيميائيًا	This food is chemically treated.	هذا الطعام معالج كيميائيًا.
still	لا يزال	I am still hungry after lunch.	ما زلت جائعًا بعد الغداء.

اختبار إلكتروني على الوحدة (1)

الوحدة (2)

الخيارات والتغيير - Choices and Change

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

Nouns — أسماء

landfill	مكب نفايات	Most of our trash goes to a landfill.	تذهب معظم نفاياتنا إلى مكب النفايات.
wind turbine	توربين رياح	A wind turbine makes clean electricity.	ينتج توربين الرياح كهرباء نظيفة.
alternative	بديل	Solar power is a good alternative.	الطاقة الشمسية بديل جيد.
awareness	وعي، إدراك	We need more awareness about pollution.	نحتاج إلى وعي أكبر بالتلوث.
ecosystem	نظام بيئي	Pollution damages the desert ecosystem.	يضر التلوث بالنظام البيئي الصحراوي.
emission	انبعاث غاز، حرارة	Car emissions pollute the air.	تلوث انبعاثات السيارات الهواء.
expertise	خبرة، تخصص	Engineers have expertise in clean energy.	يمتلك المهندسون خبرة في الطاقة النظيفة.
combination	مزيج، مجموعة	We use a combination of sun and wind.	نستخدم مزيجًا من الشمس والرياح.
concept	مفهوم، فكرة	Recycling is a simple concept.	إعادة التدوير مفهوم بسيط.
power grid	شبكة الكهرباء	The national power grid supplies every home.	تزود شبكة الكهرباء الوطنية كل منزل.
tablet	جهاز لوحي	I read books on my tablet.	أقرأ الكتب على جهازي اللوحي.
upcycling	إعادة تدوير ابتكارية	Upcycling turns old clothes into new bags.	تحول إعادة التدوير الابتكارية الملابس القديمة إلى حقائب.
composting	صناعة السماد العضوي	Composting turns food waste into soil.	تحول صناعة السماد العضوي بقايا الطعام إلى تربة.
incineration	حرق، ترميد النفايات	Incineration reduces the amount of waste.	يقلل حرق النفايات كميتها.

Verbs — أفعال

injure	يؤذي، يصيب	Plastic can injure sea animals.	قد يؤذي البلاستيك الحيوانات البحرية.
convert	يحول	Solar panels convert sunlight into power.	تحول الألواح الشمسية ضوء الشمس إلى طاقة.

run out	ينفد	One day oil will run out.	سينفد النفط يومًا ما.
unplug	يفصل من الكهرباء	Unplug the TV before you travel.	افصل التلفاز عن الكهرباء قبل أن تسافر.
power	يزود بالطاقة	Sunlight powers our whole house.	يزود ضوء الشمس منزلنا كله بالطاقة.
tailor	يخصص، يفصل لغرض معين	We tailor the plan for each school.	نخصص الخطة لكل مدرسة.
add up	يتراكم، يضاف	Small savings add up over time.	تتراكم المدخرات الصغيرة مع الوقت.
dispose of	يتخلص من	Dispose of old batteries carefully.	تخلص من البطاريات القديمة بحذر.
make over	يجدد، يغير	We made over the old chair.	جددنا الكرسي القديم.
regard	يعتبر، ينظر إلى	Many people regard waste as useless.	يعتبر كثير من الناس النفايات عديمة الفائدة.
bury	يدفن، يطمر	Some cities bury their waste underground.	تدفن بعض المدن نفاياتها تحت الأرض.
decompose	يتحلل	Plastic takes years to decompose.	يحتاج البلاستيك إلى سنوات ليتحلل.
manufacture	يصنع، ينتج	This factory manufactures plastic bottles.	ينتج هذا المصنع زجاجات بلاستيكية.
outlive	يعيش أطول من، يدوم أكثر	Plastic will outlive all of us.	سيعيش البلاستيك أطول منا جميعًا.

Adjectives — صفات

reusable	قابل لإعادة الاستخدام	I carry a reusable shopping bag.	أحمل كيس تسوق قابلًا لإعادة الاستخدام.
second-hand	مستعمل	I bought a second-hand car.	اشتريت سيارة مستعملة.
decisive	حاسم	We must take decisive action now.	يجب أن نتخذ إجراءً حاسمًا الآن.
flowing	متدفق	Flowing water can produce electricity.	يمكن للماء المتدفق إنتاج الكهرباء.
unnecessary	غير ضروري	Turn off unnecessary lights at home.	أطفئ الأضواء غير الضرورية في المنزل.
vacant	شاغر، فارغ	The vacant room is cold.	الغرفة الشاغرة باردة.
ambitious	طموح	Kuwait has an ambitious energy plan.	لدى الكويت خطة طاقة طموحة.
ideal	مثالي	The desert is ideal for solar power.	الصحراء مثالية للطاقة الشمسية.
antique	تحفة، عتيق	My grandfather keeps an antique clock.	يحتفظ جدي بساعة عتيقة.
enormous	هائل، ضخم جدًا	Cities produce an enormous amount of trash.	تنتج المدن كمية هائلة من النفايات.
brand-new	جديد كليًا، غير مستعمل	My father bought a brand-new car.	اشترى أبي سيارة جديدة كليًا.
strict	صارم، متشدد	Kuwait has strict rules on littering.	لدى الكويت قواعد صارمة بشأن رمي القمامة.

Adverbs — ظروف

entirely	بالكامل	This house runs entirely on solar power.	يعمل هذا المنزل بالكامل بالطاقة الشمسية.
directly	مباشرة	The trash goes directly to the landfill.	تذهب النفايات مباشرة إلى المكب.
eventually	في النهاية	Plastic eventually breaks into small pieces.	يتفتت البلاستيك في النهاية إلى قطع صغيرة.
densely	بكثافة	Kuwait City is densely populated.	مدينة الكويت مأهولة بكثافة.
seldom	نادرا	I seldom throw away old clothes.	نادرًا ما أرمي الملابس القديمة.

اختبار إلكتروني على الوحدة (2)

الوحدة (3)

استكشاف التراث - Exploring Heritage

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

Nouns — أسماء

artefact	قطعة أثرية	The museum shows an ancient artefact.	يعرض المتحف قطعة أثرية قديمة.
evidence	دليل	Old coins are evidence of ancient trade.	العملات القديمة دليل على التجارة القديمة.
creativity	إبداع	Traditional art shows great creativity.	يظهر الفن التقليدي إبداعًا كبيرًا.
creator	مبتكر	He is the creator of this game.	هو مبتكر هذه اللعبة.
director	مدير	The museum director welcomed the guests.	رحب مدير المتحف بالضيوف.
translation	ترجمة	I read the Arabic translation of the book.	قرأت الترجمة العربية للكتاب.
passage	ممر، رواق	A long passage leads to the castle.	يؤدي ممر طويل إلى القلعة.
watchtower	برج مراقبة	Soldiers stood on the old watchtower.	وقف الجنود على برج المراقبة القديم.
award	جائزة	She won an award for her research.	فازت بجائزة عن بحثها.
conference	مؤتمر	Scientists met at a heritage conference.	التقى العلماء في مؤتمر عن التراث.
ceremony	مراسم، احتفال	The wedding ceremony was traditional.	كانت مراسم الزفاف تقليدية.
root	جذر، أصل	We should never forget our roots.	يجب ألا ننسى جذورنا أبدًا.
bridge	جسر	The new bridge connects two old towns.	يصل الجسر الجديد بين بلدتين قديمتين.
identity	هوية	Language is part of our identity.	اللغة جزء من هويتنا.
walker	شخص يمشي	A fast walker can finish the path early.	يستطيع الشخص السريع في المشي إنهاء المسار مبكرًا.

Verbs — أفعال

illustrate	يوضح	These pictures illustrate our history.	توضح هذه الصور تاريخنا.
pass down	ينقل عبر الأجيال	Parents pass down stories to their children.	ينقل الآباء القصص إلى أبنائهم.

stand for	يرمز إلى، يمثل	The colour green stands for land.	يرمز اللون الأخضر إلى الأرض.
devote to	يكرس لـ، يخصص	She devoted her life to teaching.	كرست حياتها للتعليم.
expand	يوسع	The city expanded beyond its old walls.	توسعت المدينة خارج أسوارها القديمة.
surround	يحيط بـ	High walls surround the old city.	تحيط أسوار عالية بالمدينة القديمة.
document	يوثق	He documented the history of Kuwait.	وثق تاريخ الكويت.
educate	يعلم	Museums educate people about the past.	تعلم المتاحف الناس عن الماضي.
identify	يتعرف على، يحدد	Can you identify this old tool?	هل تستطيع التعرف على هذه الأداة القديمة؟
publish	ينشر	He published a book on Kuwaiti history.	نشر كتابًا عن تاريخ الكويت.
view	يشاهد، ينظر	Visitors can view the old paintings.	يستطيع الزوار مشاهدة اللوحات القديمة.
dye	يصبغ	They dye the wool with natural colours.	يصبغون الصوف بألوان طبيعية.
customise	يخصص	You can customise your tour of the city.	تستطيع تخصيص جولتك في المدينة.
tuck away	يقع بعيدًا، يخفى	The small shop is tucked away.	يقع المتجر الصغير في مكان بعيد.

Adjectives — صفات

automatic	تلقائي	The museum has an automatic door.	في المتحف باب تلقائي.
detailed	مفصل	This book has a detailed map.	يحتوي هذا الكتاب على خريطة مفصلة.
leading	رائد	She is a leading Kuwaiti scientist.	هي عالمة كويتية رائدة.
narrow	ضيق	Old markets have narrow streets.	في الأسواق القديمة شوارع ضيقة.
insightful	عميق الفهم	She gave an insightful talk about history.	ألقت محاضرة عميقة عن التاريخ.
mechanical	ميكانيكي	The museum has an old mechanical clock.	في المتحف ساعة ميكانيكية قديمة.
alive	حي	We keep our traditions alive.	نبقي تقاليدنا حية.
continuous	مستمر	Learning is a continuous process.	التعلم عملية مستمرة.
classic	كلاسيكي	My father loves classic Arabic songs.	يحب أبي الأغاني العربية الكلاسيكية.
decorative	زخرفي	The wall has decorative patterns.	على الجدار نقوش زخرفية.
hidden	مخفي	We found a hidden room in the castle.	وجدنا غرفة مخفية في القلعة.

Adverbs — ظروف

precisely	بدقة	The tailor measured the cloth precisely.	قاس الخياط القماش بدقة.
sadly	للأسف، بحزن	Sadly, many old houses have disappeared.	للأسف، اختفى كثير من البيوت القديمة.
overseas	في الخارج	Many Kuwaitis study overseas.	يدرس كويتيون كثيرون في الخارج.
patiently	بصبر	She wove the carpet patiently.	حاكت السجادة بصبر.
amazingly	بشكل مذهل	The old building is amazingly well preserved.	المبنى القديم محفوظ بشكل مذهل.

اختبار إلكتروني على الوحدة (3)

الوحدة (4)

المواطنة - Citizenship

(45 كلمة)

اسمع نطق الكلمات على الموقع

Nouns — أسماء

citizenship	المواطنة	Good citizenship starts at home.	تبدأ المواطنة الصالحة من المنزل.
site	موقع	Failaka is a famous historic site.	فيلكا موقع تاريخي مشهور.
tie	رابطة، صلة	We have strong ties with our neighbours.	تربطنا روابط قوية بجيراننا.
capacity	قدرة، سعة	The stadium has a large capacity.	للاستاد سعة كبيرة.
collection	مجموعة	The museum has a large collection of coins.	في المتحف مجموعة كبيرة من العملات.
hub	مركز	Kuwait is a trade hub in the Gulf.	الكويت مركز تجاري في الخليج.
nation	أمة، دولة	Our nation is proud of its history.	أمتنا فخورة بتاريخها.
transformation	تحول، تغير	Oil caused a big transformation in Kuwait.	سبب النفط تحولًا كبيرًا في الكويت.
defence	دفاع	National defence protects our borders.	يحمي الدفاع الوطني حدودنا.
leader	قائد	A good leader listens to the people.	يستمع القائد الجيد إلى الناس.
altruism	إيثار	Altruism means helping others before yourself.	الإيثار يعني مساعدة الآخرين قبل نفسك.
ancestor	سلف، جد	My ancestor worked as a pearl diver.	عمل جدي غواصًا للؤلؤ.
contract	عقد	Both sides signed the contract.	وقع الطرفان العقد.
equality	مساواة	The law supports equality for all citizens.	يدعم القانون المساواة بين جميع المواطنين.
freedom	حرية	Citizens enjoy freedom of speech.	يتمتع المواطنون بحرية التعبير.
monument	نصب تذكاري	The monument honours our national heroes.	يكرم النصب التذكاري أبطالنا الوطنيين.
skyline	الأفق العمراني للمدينة	Tall towers shape the Kuwait City skyline.	تشكل الأبراج الطويلة الأفق العمراني لمدينة الكويت.

character	شخصية	Good citizens have a strong character.	يتمتع المواطنون الصالحون بشخصية قوية.
record	سجل	The school keeps a record of attendance.	تحتفظ المدرسة بسجل للحضور.
regulation	قانون، لائحة	Every driver must follow traffic regulations.	يجب أن يتبع كل سائق قوانين المرور.

Verbs — أفعال

mark	يميز، يحدد	The new building marks a new era.	يميز المبنى الجديد عهدًا جديدًا.
sustain	يدعم، يحافظ على	Oil helped sustain the country's economy.	ساعد النفط على دعم اقتصاد البلد.
downplay	يقلل من أهمية	Do not downplay the role of citizens.	لا تقلل من أهمية دور المواطنين.
safeguard	يحمي، حماية	The law safeguards our rights.	يحمي القانون حقوقنا.
comply	يمتثل، يلتزم	Citizens must comply with the law.	يجب أن يمتثل المواطنون للقانون.
volunteer	يتطوع	Students volunteer to clean the beach.	يتطوع الطلاب لتنظيف الشاطئ.
impose	يفرض، يلزم	The police can impose a fine.	يمكن للشرطة فرض غرامة.
respect	يحترم	Good citizens respect the law.	يحترم المواطنون الصالحون القانون.
sentence	يحكم، يصدر حكماً	The judge sentenced the thief to prison.	حكم القاضي على اللص بالسجن.
showcase	يعرض	The festival showcases Kuwaiti culture.	يعرض المهرجان الثقافة الكويتية.
symbolise	يرمز إلى	Doves symbolise peace around the world.	يرمز الحمام إلى السلام في أنحاء العالم.

Adjectives — صفات

well-known	مشهور، معروف	Kuwait Towers are a well-known landmark.	أبراج الكويت معلم مشهور.
new-found	مكتشف حديثًا	Oil gave Kuwait new-found wealth.	منح النفط الكويت ثروة مكتشفة حديثًا.
stable	مستقر	We live in a stable country.	نعيش في بلد مستقر.
loyal	مخلص، وفي	A loyal citizen serves the country.	يخدم المواطن المخلص بلده.
formal	رسمي	I wrote a formal letter to the school.	كتبت رسالة رسمية إلى المدرسة.
informal	غير رسمي	We had an informal chat after class.	أجرينا حديثًا غير رسمي بعد الحصة.
universal	شامل، عالمي	Education is a universal right.	التعليم حق شامل.
rare	نادر	The museum has a rare old map.	في المتحف خريطة قديمة نادرة.
lasting	دائم	Education has a lasting effect on society.	للتعليم أثر دائم في المجتمع.

mature	راشد، ناضج	A mature citizen accepts responsibility.	يتقبل المواطن الراشد المسؤولية.

Adverbs — ظروف

continuously	باستمرار	The country is developing continuously.	تتطور الدولة باستمرار.
culturally	ثقافيًا	Kuwait is a culturally rich country.	الكويت بلد غني ثقافيًا.
rapidly	بسرعة	The city grew rapidly after oil.	نمت المدينة بسرعة بعد النفط.
interestingly	من المثير للاهتمام	Interestingly, the oldest law is still used.	من المثير للاهتمام أن أقدم قانون ما زال مستخدمًا.

اختبار إلكتروني على الوحدة (4)

طريقة مذاكرة الكلمات

- اقرأ كلمات وحدة واحدة كل يوم.
- اضغط زر الصوت واسمع نطق الكلمة ثم كررها.
- اضغط «اختبر نفسك» وحاول تذكر المعنى.

ولمن يحتاج متابعة في مهارة الكتابة، يمكنه الاطلاع على أرقام مدرسين انجليزي في الكويت أو مدرسة انجليزي خصوصية.

أسئلة عن كلمات الإنجليزي للصف العاشر الفصل الأول

كم عدد كلمات الإنجليزي للصف العاشر في الفصل الأول؟

تضم هذه القائمة 180 كلمة موزعة على 4 وحدات.

ما وحدات الصف العاشر في الفصل الأول؟

وحدات الفصل الأول أربع:

- The Science of Nutrition (علم التغذية)
- Choices and Change (الخيارات والتغيير)
- Exploring Heritage (استكشاف التراث)
- Citizenship (المواطنة)

كيف أعرف نطق الكلمة؟

اضغط زر الصوت بجانب الكلمة لتسمع نطقها.

مقالات ذات صلة

- مواضيع تعبير إنجليزي للصف العاشر الفصل الأول
- كلمات إنجليزي للصف التاسع الفصل الأول
- كلمات إنجليزي للصف الحادي عشر الفصل الأول

- للتواصل مع أرقام مدرسين انجليزي في الكويت أو مدرسة انجليزي خصوصية على kuwaitteacher.com
- اختبر نفسك: الاختبارات الإلكترونية لنفس الصف والمادة على kuwaitteacher.com
- النسخة المحدّثة من المقال: kuwaitteacher.com