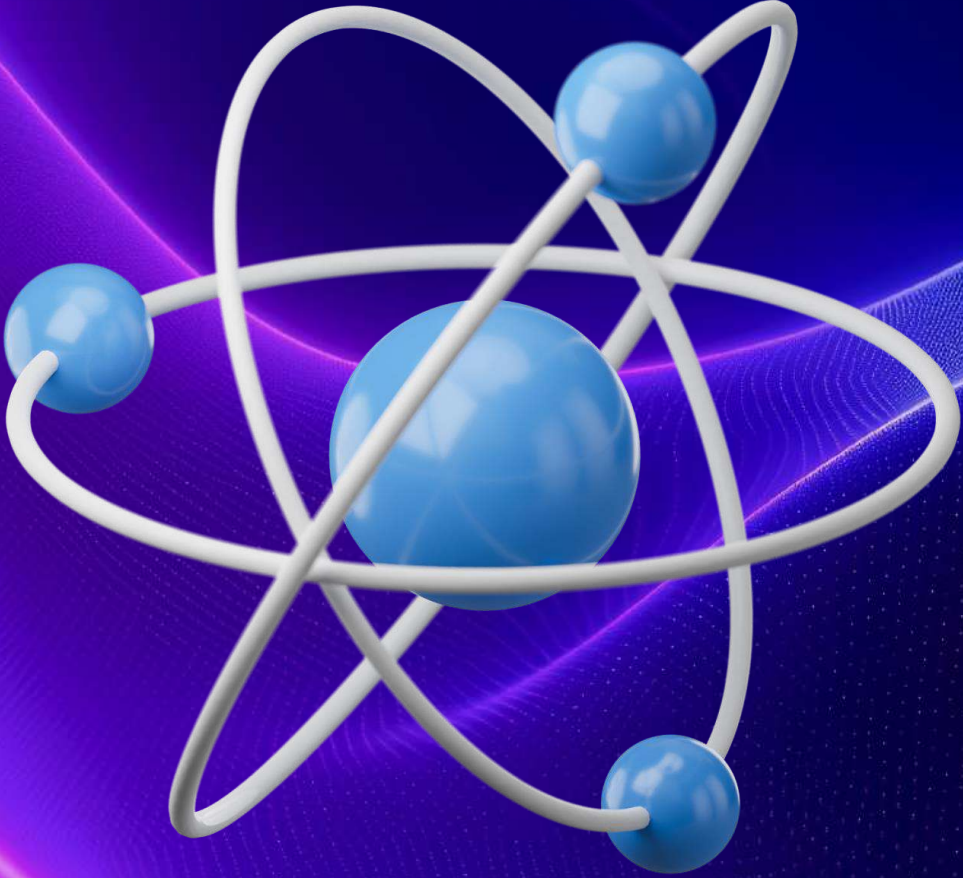


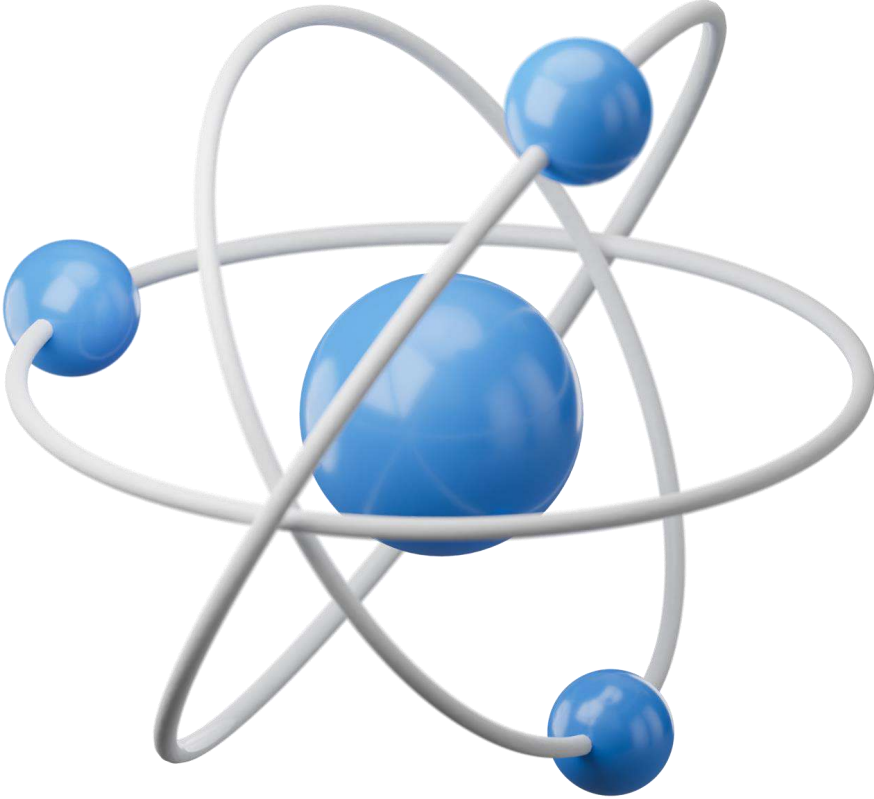


العلوم

الكورس الأول ✦ 2025 – 2026

9

UULA.COM



العلوم

الكورس الأول ✦ 2025 – 2026

9

UULA.COM

حقق هدفك الدراسي

ريح بالك وارفع مستوى دراستك مع المذكرة الشاملة والفيديوهات التي تشرحها والاختبارات التي تدربك في منصة علا



**نخبة المعلمين يجابونك
بأسرع وقت**

ما فهمت؟ تواصل مع أقوى
المعلمين واحصل على شرح
لسؤالك

**دروس يشرحها أقوى
معلمي الكويت**

فيديوهات مبسطة قصيرة تشرح
لك كل شيء خطوة بخطوة

**تفوق في القصير والفايل
مع نماذج اختبارات سابقة**

نماذج اختبارات سابقة مشروحة
بالكامل تجهزك لاختبارك



اكتشف عالم التفوق مع منصة علا

لتشارك بالمادة وتستمتع بالشرح المميز صور
أو اضغط على رمز الQR

المعلق



هذه المذكرة تغطي المادة كاملة.

في حال وجود أي تغيير للمنهج أو تعليق جزء منه يمكنكم مسح رمز QR للتأكد من المقرر.



المنقذ



أول ما تحتاج مساعدة بالمادة ، المنقذ موجودا!

صور ال QR بكاميرا التلفون أو اضغط عليه إذا كنت تستخدم المذكرة من جهازك و يطلع لك فيديو يشرح لك.



قائمة المحتوى

01

الوحدة : علوم الحياة
الفصل الأول :التكاثر في الإنسان
الدرس الأول : مراحل حياة الإنسان

1

صِفْوَةٌ مَعَ الْكُتُبِ

الدرس الأول : مراحل حياة الإنسان

أكمل الفراغات في العبارات التالية بما يناسبها علمياً:

- ❑ يمر الإنسان خلال حياته بعدة مراحل عمرية تبدأ منذ الولادة وتستمر حتى الشيخوخة
- ❑ المراحل العمرية التي يمر بها الإنسان منذ الولادة وحتى الشيخوخة تسمى مراحل حياة الإنسان

اكتب كلمة صحيحة امام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ امام العبارة الغير صحيحة :

- ❑ يمر الإنسان خلال حياته بعدة مراحل عمرية تبدأ منذ الولادة وتستمر حتى الشيخوخة (صحيحة)
- ❑ يتغير جسم الإنسان خلال حياته بشكل مفاجئ . (خطأ)

🎯 نشاط:

❑ استكشف : كيف تنمو وتتغير ؟

الهدف من النشاط : التعرف إلى مراحل حياة الإنسان .

الأدوات : بطاقات تمثل خصائص مراحل حياة الإنسان - جدول للتصنيف

خطوات العمل :

- 1- توضح مجموعات بطاقات أمامك خصائص مراحل حياة الإنسان .
- 2- صنف البطاقات وفقاً لكل مرحلة .
- 3- اكتب رقم البطاقة بما يطابقه في الجدول .

الملاحظة والاستنتاج :

2 تسمى بمرحلة الرشد المتوسط يكتمل فيها النضج الفكري والخبرة ويظهر فيها بداية التباطؤ في النمو الجسدي	1 تسمى بالرشد المبكر والوصول إلى النضج الجسدي والعقلي
4 تبدأ التغيرات الهرمونية والجسدية ونضج الأعضاء التناسلية .	3 يظهر خلالها نمواً جسدياً منتظماً ويتطور التفكير المنطقي وتبنى مهارات القراءة والكتابة
6 يتطور فيها النمو الحركي اللغوي بشكل كبير ، وتزداد القدرة على التفاعل والتعلم من البيئة المحيطة	5 تراجع تدريجي في الوظائف الجسدية والعقلية ، الحاجة إلى الدعم والرعاية .

المرحلة	الخصائص	الطفولة	المراهقة	الشباب	منتصف العمر	الشيخوخة
رقم البطاقة	6	3	4	1	2	5

اكتب كلمة صحيحة امام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ امام العبارة الغير صحيحة :

❑ يساعدنا فهم مراحل النمو على التعامل بشكل أفضل مع احتياجات الإنسان في كل مرحلة من حياته (صحيحة)

مرحلة تكوينه الجنيني في رحم الأم إلى الولادة .
مرحلة الرضاعة وتستمر حتى نهاية العام الثاني .

اكتب كلمة صحيحة امام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ امام العبارة الغير صحيحة :

❑ مرحلة الرضاعة تستمر حتى نهاية العام الثاني وهي من أبداً مراحل النمو في الإنسان (خطأ)

مرحلة الطفولة المبكرة : (من عمر 2 إلى عمر 6 سنوات)

أكمل الفراغات في الجمل التالية :

❑ المرحلة التي يتطور فيها النمو الحركي واللغوي بشكل كبير تسمى مرحلة الطفولة المبكرة .

اكتب كلمة صحيحة أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الغير صحيحة :

❑ في مرحلة الطفولة المبكرة يظهر الاستقلال التدريجي للطفل وتزداد قدرته على الاستكشاف والتفاعل والتعلم من البيئة المحيطة . (صحيحة)

مرحلة الطفولة المتوسطة : (من عمر 6 إلى عمر 12 سنوات)

أكمل الفراغات في الجمل التالية :

❑ مرحلة الطفولة المتوسطة يطلق عليها الطفولة المتأخرة .

❑ المرحلة التي يظهر الطفل خلالها نمو جسدياً منتظماً ويتطور التفكير المنطقي تسمى مرحلة الطفولة المتوسطة .

اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية وضع إشارة (✓) في المربع المقابل لها :

❑ مرحلة من حياة الإنسان يظهر خلالها نموًا جسديًا وتبنى مهارات القراءة والكتابة :

○ مرحلة المراهقة

○ مرحلة الشباب

○ **مرحلة الطفولة المتأخرة**

○ مرحلة الشيخوخة

اكتب كلمة صحيحة أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الغير صحيحة :

❑ في مرحلة الطفولة المبكرة تبنى مهارات الكتابة والقراءة والتفاعل الاجتماعي . (خطأ)

❑ مرحلة الطفولة المتوسطة هي مرحلة التعليم الأساسية . (صحيحة)

❑ يمر الطفل بتغيرات جسدية و عقلية مختلفة حيث ينمو الطفل على مراحل متعددة . (صحيحة)

❑ أثناء نمو الطفل يتعلم مهارات أساسية مثل المشي والكلام وبناء المهارات والتفاعل الاجتماعي وهي مراحل استكشاف واسعة وعميقة . (صحيحة)

❏ في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ):

الرقم	المجموعة (أ)	الرقم	المجموعة (ب)
2	مرحلة يزداد فيها التفاعل والتعلم من البيئة المحيطة.	1	مرحلة الطفولة المتوسطة
1	مرحلة يتطور فيها التفكير المنطقي وتُبنى مهارات القراءة والكتابة والتفاعل الاجتماعي.	2	مرحلة الطفولة المبكرة
		3	مرحلة المراهقة

مرحلة المراهقة : (من عمر 12 إلى عمر 18 سنة)

أكمل الفراغات في الجمل التالية :

- ❏ المرحلة التي تبدأ فيها التغيرات الهرمونية والجسدية المصاحبة للبلوغ تسمى مرحلة المراهقة
- ❏ من التغيرات المصاحبة للبلوغ في مرحلة المراهقة نمو الشعر و تغير الصوت و نضج الأعضاء التناسلية
- ❏ يعتبر بدء إنتاج الأمشاج عند الإناث من خصائص مرحلة المراهقة

اكتب كلمة صحيحة أمام العبارة الصحيحة وكلمة خطأ أمام العبارة الغير صحيحة :

- ❏ في مرحلة الطفولة تتطور الهوية الذاتية وتبدأ مشاعر الإستقلال والنقد والتفكير المجرد في الظهور والتخطيط للمستقبل (خطأ)

اختر الإجابة الصحيحة علمياً :

- ❏ مرحلة تغيرات جسمية وعقلية كبيرة حيث ينمو الجسم بسرعة ويبدأ النضج الجنسي والعقلي هي :
- مرحلة الطفولة المبكرة ○ مرحلة الطفولة المتأخرة
- **مرحلة المراهقة** ○ مرحلة الشيخوخة

❏ مرحلة عمرية تبدأ من عمر 12 إلى 18 سنة ويحدث فيها تغيرات هرمونية ونضج الأعضاء التناسلية :

- **مرحلة المراهقة** ○ مرحلة منتصف العمر
- مرحلة الشيخوخة ○ مرحلة الشباب

أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :-

- ❏ (مرحلة تبدأ من 2 إلى 6 سنوات - تطور النمو الحركي واللغوي - تزداد القدرة على الاستكشاف - نمو الشعر الكثيف في الوجه والجسم)

- الذي لا ينتمي للمجموعة هو نمو الشعر الكثيف في الوجه والجسم
- السبب: لأنه من خصائص مرحلة المراهقة أما الباقي من خصائص الطفولة المبكرة

❏ (تغيّر الصوت عند الذكور - نضج الأعضاء التناسلية - تكوين الهوية الذاتية - تعلم القراءة والكتابة)

- الذي لا ينتمي للمجموعة هو تعلم القراءة والكتابة
- السبب: لأنه من خصائص مرحلة الطفولة المتوسطة، أما الباقي فمن خصائص المراهقة.

مرحلة الشباب : (من عمر 18 إلى عمر 40 سنة)

أكمل الفراغات في الجمل التالية :

الشباب

مرحلة حياة الانسان التي تسمى بمرحلة الرشد المبكر هي مرحلة

علل لما يلي: تسمى مرحلة الشباب بمرحلة الرشد المبكر

لأن الإنسان يصل فيها إلى النضج الجسدي والعقلي وبناء الأسرة والعمل وتحمل المسؤوليات .

اختر الإجابة الصحيحة علميا :

مرحلة يكون فيها الإنسان في كامل قدراته الجسدية والعقلية ويكون قادرا على تحمل المسؤوليات هي:

○ مرحلة الطفولة المتأخرة

○ مرحلة الطفولة المبكرة

○ مرحلة الشيخوخة

○ **مرحلة الشباب**

مرحلة منتصف العمر : (من عمر 40 إلى عمر 65 سنة)

أكمل الفراغات في الجمل التالية :

الرشد المتوسط

مرحلة منتصف العمر تسمى بمرحلة

علل لما يلي: تسمى مرحلة منتصف العمر بمرحلة الرشد المتوسط

لأنه يكتمل فيها النضج الفكري والخبرة الحياتية والرغبة في الإنجاز

في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ):

الرقم	المجموعة (أ)	الرقم	المجموعة (ب)
1	مرحلة من مراحل حياة الإنسان تسمى بالرشد المبكر.	1	مرحلة الشباب
2	مرحلة من مراحل حياة الإنسان تسمى بالرشد المتوسط	2	مرحلة منتصف العمر
3		3	مرحلة الشيخوخة

أكمل الفراغات في الجمل التالية :

مرحلة بداية تباطؤ في النمو الجسدي مثل ضعف البصر وتغير الكتلة العضلية تسمى مرحلة

منتصف العمر

اختر الإجابة الصحيحة علميا :

مرحلة عمرية تبدأ من عمر 40 سنة ويكتمل فيها النضج الفكري والرغبة في الإنجاز :

○ **مرحلة منتصف العمر**

○ مرحلة المراهقة

○ مرحلة الشباب

○ مرحلة الشيخوخة

مرحلة الشيخوخة : (من عمر 65 سنة فما فوق)

أكمل الفراغات في الجمل التالية

❏ مرحلة يحدث فيها تراجع تدريجي في الوظائف الحيوية والعقلية مثل ضعف الذاكرة وزيادة الحاجة إلى الدعم والرعاية هي مرحلة الشيخوخة

اختر الإجابة الصحيحة :

❏ مرحلة من مراحل حياة الإنسان يحدث فيها تراجع تدريجي في الوظائف الجسدية والعقلية مثل ضعف الذاكرة .

- مرحلة المراهقة
○ مرحلة الشيخوخة
○ مرحلة منتصف العمر
○ مرحلة الطفولة المتأخرة

❏ مرحلة يحتاج فيها الإنسان إلى رعاية خاصة هي :

- مرحلة المراهقة
○ مرحلة الشباب
○ مرحلة الطفولة المتأخرة
○ مرحلة الشيخوخة

في الجدول التالي اختر العبارة أو الشكل من المجموعة (ب) واكتب رقمها أمام ما يناسبها من عبارات المجموعة (أ):

الرقم	المجموعة (أ)	الرقم	المجموعة (ب)
3	مرحلة يحدث فيها ضعف الذاكرة وزيادة الحاجة إلى الدعم .	1	مرحلة منتصف العمر
2	مرحلة يحدث فيها تغير الصوت ونضج الأعضاء التناسلية.	2	مرحلة المراهقة
		3	مرحلة الشيخوخة

أي مما يلي لا ينتمي للمجموعة مع ذكر السبب :-

❏ (اختيار التخصص الجامعي أو المهنة - بناء الأسرة والزواج - تحمل المسؤولية الاجتماعية - فقدان الذاكرة التدريجي)

▪ الذي لا ينتمي للمجموعة هو فقدان الذاكرة التدريجي

▪ السبب: لأنه من خصائص مرحلة الشيخوخة، أما الباقي فمن خصائص مرحلة الشباب

اتحقق مما تعلمت

السؤال الأول : اختر الإجابة الصحيحة علمياً لكل من العبارات التالية بتظليل الدائرة المجاورة لها :

❏ أي مما يلي يصف مرحلة الشيخوخة ؟

- زيادة مقاومة الأمراض
○ تطور سريع في العضلات والعضام
○ حدوث مشاكل في السمع والبصر
○ بدء إنتاج الأمشاج عند الأنثى

❏ ما السمة البارزة لنمو الطفل في مرحلة الطفولة المتوسطة ؟

- بدء التطور الحركي
○ اكتساب القدرة على المشي لأول مرة
○ التمييز بين الصواب والخطأ
○ تعلم الكلام والتفاعل مع البيئة

❏ أي من العوامل التالية يعد مؤشرا على الانتقال من مرحلة المراهقة إلى مرحلة الشباب؟

❏ بناء الاستقلالية واتخاذ قرارات حياتية

❏ تطور المهارات الحركية الدقيقة

❏ اكتساب مهارات اللغة الأم

❏ الإعتماد على الأسرة بشكل كامل

السؤال الثاني :أجب عن الأسئلة التالية :

❏ صف أهم التغيرات التي تحدث في جسم الإنسان خلال مرحلة المراهقة؟

نمو الشعر وتغير الصوت ونضج الأعضاء التناسلية

❏ في رأيك في أي مرحلة من مراحل نمو الإنسان يحتاج إلى الرعاية والدعم ؟

مرحلة الشيخوخة

❏ كيف يمكن للمدرسة أن تسهم في دعم انتقالك من مرحلة الطفولة المتوسطة إلى مرحلة المراهقة بطريقة سليمة ؟

من خلال :

- توفير بيئة آمنة وداعمة نفسيا
- تقديم التوعية بالتغيرات التي يمر بها الطالب في هذه المرحلة
- تعزيز المهارات الإجتماعية وتنمية الثقة بالنفس من خلال الأنشطة
- يكمل هذا الدور بالتعاون مع الأسرة لضمان نمو سليم ومتوازن

❏ هل تعتقد أن دعم مرحلة الشباب فقط كاف لبناء مجتمع ناجح ؟

❏ لا

❏ نعم

❏ فسر اجابتك حسب مراحل النمو البشري .

المجتمع الناجح يحتاج الى دعم جميع المراحل العمرية
فمرحلة الطفولة هي الأساس لأن فيها تغرس القيم والمهارات
كما ان دعم المراهقين والشباب يمكن المجتمع من الاستفادة من طاقاتهم الكبيرة
ودعم البالغين وكبار السن يضمن الاستفادة من الخبرات وتبادل الأدوار

