

ABC



English

UULA.COM

SEMESTER TWO

2026 – 2025

9



English

SEMESTER TWO

2026 – 2025

9

UULA.COM

حقق هدفك الدراسي

ريح بالك وارفع مستوى دراستك مع المذكرة الشاملة والفيديوهات التي تشرحها والاختبارات التي تدربك في منصة علا



نخبة المعلمين يجابونك بأسرع وقت

ما فهمت؟ تواصل مع أقوى المعلمين واحصل على شرح لسؤالك

دروس يشرحها أقوى معلمي الكويت

فيديوهات مبسطة قصيرة تشرح لك كل شيء خطوة بخطوة

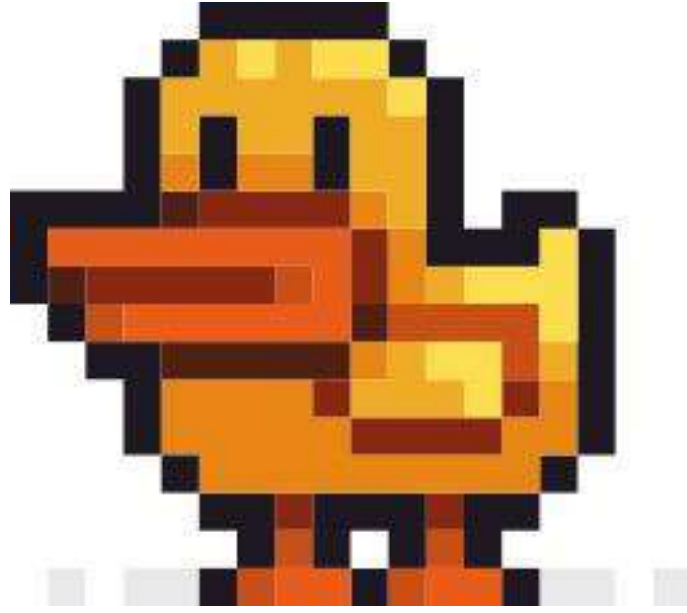
تفوق في القصير والفايل مع نماذج اختبارات سابقة

نماذج اختبارات سابقة مشروعة بالكامل تجهزك لاختبارك



اكتشف عالم التفوق مع منصة علا

لتشارك بالمادة وتستمتع بالشرح المميز صور أو اضغط على رمز QR



قبل لا تكمل تأكد من هذه الروابط المهمة



التجميعات



المعلق والتغييرات

هذه المذكرة تغطي المادة كاملة. في حال وجود أي تغيير للمنهج أو تعليق جزء منه يمكنك تصوير QR للتأكد من المقرر.

TABLE OF CONTENTS

01

Unit 5: Sports Today: From Stadiums to Screens

Sports Today: From Stadiums to Screens

Vocabulary	1
Reading 1: "The Power of Sports"	1
Reading 2: "The Daily News: The Rise of E-Sports"	4
Grammar 1: Past Perfect	7
Grammar 2: The Third Conditional (If)	9
Listening & Speaking: Radio Interview: Global Sporting Events	10
Listening 2: Learning from Losing: Speaking About Sports Values	12
Writing	13



Sports Today: From Stadiums to Screens

Vocabulary

Word	Meaning	Word	Meaning
athlete (n)	رياضي	enthusiastically (adv)	بحماس
flexibility (n)	مرونة	individually (adv)	بشكل فردي
injury (n)	إصابة	dedication (n)	إخلاص - تفاني
performance (n)	أداء	fame (n)	شهرة
persistence (n)	مثابرة	income (n)	دخل
self-confidence (n)	ثقة بالنفس	nutritionist (n)	أخصائي تغذية
technique (n)	تقنية - طريقة	platform (n)	منصة
adopt (v)	يتبنى	strategy (n)	استراتيجية - خطة
boost (v)	يعزز - يحسن	emerge (v)	يظهر
compete (v)	يتنافس	evolve (v)	يتطور
require (v)	يتطلب - يستلزم	pursue (v)	يسعى - يحقق
unite (v)	يوحد	addicted (adj)	مدمن
diverse (adj)	متنوع	experienced (adj)	ذو خبرة
fulfilling (adj)	مرضي - مرضية	genuine (adj)	حقيقي
key (adj)	مهم - أساسي	massive (adj)	ضخم
mutual (adj)	متبادل	professional (adj)	محترف
recreational (adj)	ترفيهي	rapidly (adv)	بسرعة
significant (adj)	مهم	intensively (adv)	بشكل مكثف
strategic (adj)	استراتيجي - مفيد		

Reading 1: "The Power of Sports"

"قوة الرياضة"

🔴 Name the sports you see in the picture.

اذكر الرياضات الموجودة بالصورة؟

Football - volleyball - diving - tennis - skiing

🔴 What is your favourite sport?

ماهي رياضتك المفضلة؟

▪ My favourite sport is _____



Q How is sport good for our health?

- It makes the body strong.
- It keeps you fit and healthy

كيف أن الرياضة مفيدة لصحتنا؟

تجعل الجسم قوياً
تجعلك لائقاً بدنياً وتتمتع بالصحة

Read the passage then answer the questions below.

اقرأ النص ثم أجب عن الأسئلة بعده

From neighbourhood playgrounds to international stadiums, sports create excitement wherever they are played. People around the world have participated enthusiastically in many kinds of sports, such as running, swimming, football, and basketball. These traditional sports are played on physical courts and fields. **They** require physical fitness and good athletic ability. They also need specific equipment such as balls, rackets, or protective gear. Because they involve continuous movement, traditional sports can carry the risk of injuries. People play these sports to compete, exercise, and improve their physical and mental abilities. Whether played individually or in a team, sports bring people together, build character, and support a healthy and active lifestyle.

من الملاعب المحلية إلى الملاعب الدولية، تخلق الرياضة الحماس أينما تفت ممارستها. شارك الناس حول العالم بحماس في العديد من أنواع الرياضات، مثل الجري، والسباحة، وكرة القدم، وكرة السلة. تُمارس هذه الرياضات التقليدية في ملاعب وساحات مخصصة. وهي تتطلب لياقة بدنية وقدرة رياضية جيدة. كما تحتاج إلى معدات محددة مثل الكرات، والمضارب، أو معدات الحماية. ونظراً لأنها تتضمن حركة مستمرة، فقد تحمل الرياضات التقليدية خطر الإصابات. يمارس الناس هذه الرياضات من أجل المنافسة، والتمرين، وتحسين قدراتهم البدنية والذهنية. سواء تفت ممارستها بشكل فردي أو جماعي، تجمع الرياضة الناس معاً، وتبني الشخصية، وتدعم نمط حياة صحي ونشط. نم جيداً: نم ثماني ساعات كل ليلة. سيشكرك جسدك وعقلك!

Regular physical activity provides many physical, mental, and personal benefits for people of all ages. It strengthens the heart and muscles, reduces stress, and **boosts** self-confidence. In addition, physical activity encourages people to stay organised, manage their time, and live a more fulfilling life. Many studies show that physically active individuals concentrate better at school or at work. For these reasons, physical activity is an important part of a healthy and well-balanced life.

يوفر النشاط البدني المنتظم العديد من الفوائد البدنية، والذهنية، والشخصية للأشخاص من جميع الأعمار. فهو يقوي القلب والعضلات، ويقلل التوتر، ويعزز الثقة بالنفس. بالإضافة إلى ذلك، يشجع النشاط البدني الناس على التنظيم، وإدارة الوقت، وعيش حياة أكثر إشباعاً. وتظهر العديد من الدراسات أن الأشخاص النشطين بدنياً يركزون بشكل أفضل في المدرسة أو العمل. ولهذا الأسباب، يُعد النشاط البدني جزءاً مهماً من حياة صحية ومتوازنة.

Athletes gain even more specific benefits from sports, as they develop key physical skills such as balance, speed, flexibility, and strength. Furthermore, sports also build mental abilities like strategic thinking and focus which help athletes make better decisions during games. As players practise and work toward their goals, they improve their techniques and performance. Through both winning and losing, players learn important values such as fair play, persistence, and respect. Therefore, sports play a significant role in shaping an athlete's character and performance.

يحقق الرياضيون فوائد أكثر تحديداً من خلال ممارسة الرياضة، حيث يطورون مهارات بدنية أساسية مثل التوازن والسرعة والمرونة والقوة. علاوة على ذلك، تبني الرياضة أيضاً القدرات الذهنية مثل التفكير الاستراتيجي والتركيز، مما يساعد الرياضيين على اتخاذ قرارات أفضل أثناء المباريات. ومع ممارسة اللاعبين وتوجههم نحو تحقيق أهدافهم، فإنهم يحسنون تقنياتهم وأدائهم. ومن خلال الفوز والخسارة، يتعلم اللاعبون قيمة مهمة مثل اللعب النظيف والمثابرة والاحترام. لذلك، تلعب الرياضة دوراً مهماً في تشكيل شخصية الرياضي وأدائه.

Moreover, sports have a great global impact. International events such as the Olympic Games unite athletes from diverse cultures to compete peacefully in various sports. They also encourage mutual understanding. These competitions inspire millions to work hard and believe in their abilities. Many athletes become role models, encouraging others to adopt healthy habits and remain determined when facing challenges.

علاوة على ذلك، للرياضة تأثير عالمي كبير. فالأحداث الدولية مثل الألعاب الأولمبية تجمع الرياضيين من ثقافات متنوعة للتنافس بسلام في مختلف الرياضات. كما أنها تشجع على التفاهم المتبادل. وتلهم هذه المسابقات الملايين للعمل الجاد والإيمان بقدراتهم. ويصبح العديد من الرياضيين قدوة للآخرين، ويشجعونهم على تبني عادات صحية والبقاء مصممين عند مواجهة التحديات.

In conclusion, sports are far more than recreational activities. They improve health, develop character, and teach values. Whether played for enjoyment or competition, sports remain an important part of life for people of all ages.

في الختام، الرياضة أكثر بكثير من مجرد أنشطة ترفيهية. فهي تعزز الصحة، وتبني الشخصية، وتعلم القيم. سواء تم ممارستها من أجل المتعة أو المنافسة، تظل الرياضة جزءًا مهمًا من حياة الناس من جميع الأعمار.

- Q The best title of the passage is _____ العنوان الأفضل للفقرة هو _____
- ☐ Sports in the Past
- ☐ Physical Activity at School
- ☒ **The Importance of Sports and Physical Activity**
- ☐ Famous International Athletes
- الرياضة في الماضي
النشاط البدني في المدرسة
أهمية الرياضة والنشاط البدني
الرياضيون الدوليون المشهورون
- Q What kinds of sports are mentioned in the passage? ما أنواع الرياضات المذكورة في النص؟
- Running, swimming, football, and basketball. الجري، السباحة، كرة القدم، وكرة السلة
- Q Why can traditional sports be risky sometimes? لماذا يمكن أن تكون الرياضات التقليدية خطيرة أحيانًا؟
- Because they involve continuous movement which can cause injuries. لأنها تتطلب حركة مستمرة مما قد يؤدي إلى الإصابات.
- Q What benefits do people gain from playing sports? ما الفوائد التي يكتسبها الناس من ممارسة الرياضة؟
- It strengthens the heart and muscles, reduces stress, and boosts self-confidence. تقوي القلب والعضلات، تقلل التوتر، وتعزز الثقة بالنفس.
- Q According to the passage, physical activity helps people to _____ وفقًا للنص، يساعد النشاط البدني الناس على _____
- ☐ feel tired all the time
- ☒ **reduce stress and boost self-confidence**
- ☐ waste their free time
- ☐ meet new people
- الشعور بالتعب طوال الوقت
تقليل التوتر وزيادة الثقة بالنفس
إضاعة وقت الفراغ
مقابلة أناس جدد

Q One of the following statements is **TRUE**?

- ☐ Sports are only for young people
- ☐ Sports have no global impact
- ☒ **Sports unite people from different cultures**
- ☐ Sports weaken character

واحدة من العبارات التالية صحيحة؟

الرياضة فقط للشباب
الرياضة ليس لها تأثير عالمي
الرياضة توحد الناس من ثقافات مختلفة
الرياضة تضعف الشخصية

Q The writer's purpose of this passage is to _____

- ☐ explain the rules of sports
- ☐ teach how to become an athlete
- ☒ **show the importance and benefits of sports**
- ☐ describe one sport only

ما هدف الكاتب من النص؟

شرح قواعد الرياضة
تعليم كيفية أن تصبح رياضيًا
إظهار أهمية وفوائد الرياضة
وصف رياضة واحدة فقط

Q The underlined word "boosts" in paragraph 2 means _____

- ☐ Reduces
- ☒ **improves**
- ☐ Stops
- ☐ hides

معنى الكلمة التي تحتها خط

Q What does the word "they" in paragraph 1 refer back to?

- ☐ people
- ☒ **traditional sports**
- ☐ Playgrounds
- ☐ athletes

إلى ماذا تشير كلمة التي تحتها خط في الفقرة الثانية؟

Reading 2: "The Daily News: The Rise of E-Sports" "الأخبار اليومية: نشأة الرياضات الإلكترونية"

Q What does the photo show?

ماذا توضح الصورة؟

- It shows a joy stick, a headphone and a VR.
- I think it is about video gaming.



تري يدة تحكم بالألعاب، سماعة ونظارة افتراضية
أعتقد أنها عن ألعاب الفيديو

Q Do you like this activity? Why?

هل تحب هذا النشاط؟ لماذا؟

Yes, I do. It is interesting and I feel joy while doing it a lot

نعم، استمتع بها ، لأنها مثيرة واشعر بالمرح كثير أثناءها.

In recent years, a new form of competition has emerged and rapidly gained global recognition, known as E-sports, or electronic sports. Unlike traditional sports played on fields or courts, E-sports take place online on digital platforms. **They** require computers, consoles, and other gaming equipment for players to compete. Skilled gamers participate in popular video games, attracting massive audiences both online and in large stadiums. What began as a hobby has now evolved into a huge global business worth a large amount of money.

في السنوات الأخيرة، ظهر شكل جديد من المنافسة واكتسب اعترافاً عالمياً سريعاً، يُعرف بالرياضات الإلكترونية أو الرياضات الرقمية. وعلى عكس الرياضات التقليدية التي تُمارس في الملاعب أو الصالات، تُقام الرياضات الإلكترونية عبر الإنترنت على منصات رقمية. فهي تتطلب أجهزة كمبيوتر، وأجهزة تحكم، ومعدات ألعاب أخرى ليتنافس اللاعبون فيما بينهم. يشارك اللاعبون الماهرون في ألعاب الفيديو الشهيرة، ويجذبون جماهير ضخمة سواء عبر الإنترنت أو في الملاعب الكبيرة. ما بدأ كهواية أصبح الآن عملاً تجارياً ضخماً على مستوى العالم تقدر قيمته بمبالغ كبيرة.

E-sports players train **intensively** just like athletes in any other sport. Training focuses on speed, strategy, and reaction time. They spend hours learning new strategies and improving their speed. Many players belong to professional teams and have experienced coaches, nutritionists, and psychologists who help them perform at their best. Success in E-sports requires discipline, teamwork, and focus; the same skills are found in traditional sports.

يتدرب لاعبو الرياضات الإلكترونية بشكل مكثف تماماً مثل الرياضيين في أي رياضة أخرى. يركز التدريب على السرعة، والاستراتيجية، وسرعة رد الفعل. يقضي اللاعبون ساعات طويلة في تعلم استراتيجيات جديدة وتحسين سرعتهم. ينتمي العديد من اللاعبين إلى فرق محترفة ولديهم مدربون ذوو خبرة، وأخصائيون تغذية، وعلماء نفس يساعدونهم على تحقيق أفضل أداء. يتطلب النجاح في الرياضات الإلكترونية الانضباط، والعمل الجماعي، والتركيز؛ وهي نفس المهارات الموجودة في الرياضات التقليدية.

One of the biggest advantages of E-sports is that anyone with genuine talent and dedication can participate, regardless of their age, gender, or physical ability. They provide opportunities for people around the world to connect, compete, and even build careers. E-sports also help develop problem-solving, communication, and decision-making skills that are useful in real life. For some players, gaming has become not only a passion but also a career that offers income and fame.

واحدة من أكبر مزايا الرياضات الإلكترونية هي أن أي شخص يمتلك موهبة حقيقية والتزاماً يمكنه المشاركة، بغض النظر عن العمر أو الجنس أو القدرة البدنية. فهي توفر فرصاً للأشخاص حول العالم للتواصل والتنافس وحتى بناء مسيرات مهنية. كما تساعد الرياضات الإلكترونية على تطوير مهارات حل المشكلات، والتواصل، واتخاذ القرار، وهي مهارات مفيدة في الحياة الواقعية. بالنسبة لبعض اللاعبين، أصبحت الألعاب الإلكترونية ليست مجرد شغف بل أيضاً مهنة توفر لهم دخلاً وشهرة.

However, E-sports also have several disadvantages. Spending long hours in front of screens can lead to health problems such as eye strain, lack of sleep, and back pain. Some players may become addicted to gaming and forget about studying, exercising, or spending time with family. In addition, the pressure to win can cause stress because players fear making mistakes and push themselves too hard to succeed. Therefore, it is important for them to balance gaming with other healthy activities such as physical sports, reading, or spending time outdoors.

ومع ذلك، فإن الرياضات الإلكترونية لها أيضاً عدة سلبيات. فتمضية ساعات طويلة أمام الشاشات قد تؤدي إلى مشاكل صحية مثل إجهاد العينين، وقلة النوم، وآلام الظهر. وقد يدمن بعض اللاعبين على الألعاب وينسون الدراسة أو ممارسة الرياضة أو قضاء الوقت مع العائلة. بالإضافة إلى ذلك، فإن الضغط من أجل الفوز قد يسبب التوتر لأن اللاعبين يخشون ارتكاب الأخطاء ويدفعون أنفسهم بقوة كبيرة لتحقيق النجاح. لذلك، من المهم لهم تحقيق التوازن بين اللعب والأنشطة الصحية الأخرى مثل الرياضات البدنية أو القراءة أو قضاء الوقت في الهواء الطلق.

To conclude, gamers should keep a healthy, balanced life. E-sports are growing rapidly, inspiring many people to work hard, pursue their goals, and achieve their dreams as successful E-sports players.

وفي الختام، يجب على اللاعبين الحفاظ على حياة صحية ومتوازنة. فالرياضات الإلكترونية تنمو بسرعة، وتلهم الكثيرين للعمل بجد، والسعي لتحقيق أهدافهم، وتحقيق أحلامهم كلاعبين ناجحين في هذا المجال.

Q The best title of the previous passage is _____

- ☐ Traditional Sports
- ☒ **E-sports, Advantages and Disadvantages**
- ☐ The History of Video Games
- ☐ Online Education

أفضل عنوان للموضوع السابق هو

الرياضات التقليدية
الرياضات الإلكترونية، المزايا والعيوب
تاريخ ألعاب الفيديو
التعليم عبر الإنترنت

Q What is the writer's purpose of this topic?

- ☐ entertain readers
- ☐ warn people from sports
- ☐ Show us how to choose the best activity
- ☒ **explain E-sports clearly**

ما هدف الكاتب من هذا الموضوع؟

تسلية القراء
تحذر الناس من الرياضة
توضح لنا كيفية اختيار أفضل نشاط
تشرح الرياضات الإلكترونية بوضوح

Q What does the word "They" in the 1st paragraph refer back to?

- ☐ traditional sports
- ☐ players
- ☐ digital platforms
- ☒ **e-sports**

إلى ماذا تشير كلمة التي تحتها خط في الفقرة الأولى؟

Q The meaning/ synonym of the underlined word "intensively" in the 2nd paragraph is _____

- ☒ **with great effort**
- ☐ quickly
- ☐ carefully
- ☐ rarely

Q Why are E-sports different from traditional sports?

لماذا تختلف الرياضات الإلكترونية عن الرياضات التقليدية؟

E-sports are different from traditional sports because they take place online on digital platforms.

الرياضات الإلكترونية تختلف عن الرياضات التقليدية لأنها تقام عبر الإنترنت على منصات رقمية.

Q Mention one advantage and one disadvantage of E-sports?

أذكر ميزة واحدة وعيباً واحداً للرياضات الإلكترونية؟

- One advantage of E-sports is that anyone with talent and dedication can participate.
- One disadvantage of E-sports is that spending long hours in front of screens can cause health problems.

إحدى مزايا الرياضات الإلكترونية هي أن أي شخص لديه موهبة وإصرار يمكنه المشاركة.
أحد عيوب الرياضات الإلكترونية هو أن قضاء ساعات طويلة أمام الشاشات يمكن أن يسبب مشاكل صحية.

❑ Why should gamers balance gaming with other activities?

لماذا يجب على اللاعبين تحقيق التوازن بين اللعب وأنشطة أخرى؟

They make a balance to stay healthy

يحقنون التوازن ليبقوا بصحة جيدة

Grammar 1

Past Perfect زمن الماضي التام

يستخدم للتعبير عن فعل حدث وتم قبل فعل اخر ويتكون من :

Had + p.p التصريف الثالث للفعل

After , بعد before , قبل

علامات زمن الماضي التام هي:

(After + had + p.p (زمن الماضي التام (past simple (زمن الماضي البسيط

After I **had finished** my homework, I went to play.

(had+ p.p (زمن الماضي التام (before + past simple (زمن الماضي البسيط

Reem **had cleaned** the room before her mother arrived.

Had + not (pp) نفي الماضي التام يكون بهذا الشكل

Anwar **had left** the house before it rained. (Make negative)

Anwar **hadn't left** the house before it rained.

تكوين السؤال في زمن الماضي التام يتم عن طريق تحريك الفعل (had) الى اول الكلام بعد أداة الاستفهام

She had left the house before it rained.

When had she left the house?

Choose the correct answer:

❑ After she _____ the letter, she posted it.

☐ write

☐ wrote

☒ had written

☐ writes

❑ she _____ the room before her mother arrived.

☒ had cleaned

☐ have cleaned

☐ has cleaned

☐ cleaned

❑ Salem _____ the report before the manager arrived.

☐ has completed

☒ had completed

☐ completed

☐ complete

❑ After the boy _____ the ball, he ran fast.

☐ has kicked

☐ kicks

☒ had kicked

☐ kick

❑ Before she opened the door, she _____ outside.

☐ look

☐ looked

☐ looks

☒ **had looked**

Do as shown between the brackets:

❑ Omar _____ (build) the sandcastle before the waves came.

(Correct the verb)

Omar had built the sandcastle before the waves came.

❑ Ali closed the shop after the customers _____ (leave).

(Correct the verb)

Ali closed the shop after the customers had left.

❑ Huda collected the papers after the students _____ (complete) the test.

(Correct the verb)

Huda collected the papers after the students had completed the test.

❑ Laila _____ (choose) the book before the librarian asked her.

(Correct the verb)

Laila had chosen the book before the librarian asked her.

❑ They had eaten lunch before the guests arrived.

(Make negative)

They hadn't eaten lunch before the guests arrived.

❑ He had spoken before the meeting ended.

(Make negative)

He hadn't spoken before the meeting ended.

❑ The family had finished dinner.

(Make negative)

The family hadn't finished dinner.

❑ Ahmad had prepared his notebook before the teacher entered the classroom.

(Ask a question)

What had Ahmad done before the teacher entered the classroom?

❑ Fatima had gone to the library before the bell rang.

(Ask a question)

Where had Fatima gone before the bell rang?

❑ Salem had finished the report before the manager checked it. (Ask a question)

When had Salem finished the report?

Grammar 2

The Third Conditional (If) قاعدة الشرط الثالثة

نستخدم الحالة الثالثة للشرط عندما نتكلم عن: أشياء حدثت في الماضي ولا يمكن تغييرها وغالبًا نعبر عن الندم أو اللوم أو نتيجة مختلفة

(If + had+ p.p) , (would have + p.p)

If I had studied, I would have passed the exam.

Correct the verb:

❑ If she _____ (wake) up early, she would have caught the bus.

If she had woken up early, she would have caught the bus.

❑ If they _____ (play) better, they would have won.

If they had played better, they would have won.

❑ If we _____ (listen) to the teacher, we would have understood.

If we had listened to the teacher, we would have understood.

❑ If he _____ (drive) carefully, he would have avoided the accident.

If he (had driven) carefully, he would have avoided the accident.

❑ If you had told the truth, I would _____ (help) you.

If you had told me the truth, I would have helped you.

❑ If Sara had done her homework, she _____ (get) full marks.

If Sara had done her homework, she would have gotten full marks.

❑ If the doctor _____ (arrive) earlier, he would have saved the patient.

If the doctor had arrived earlier, he would have saved the patient.

❑ If I _____ (know) about the test, I would have studied.

If I had known about the test, I would have studied.

❑ If I _____ (save) more money, I would have bought a new mobile.

If I had saved more money, I would have bought a new mobile.

Choose the correct answer:

- ❑ If I had studied, I _____ passed the exam.
O will have O **would have** O would O have
- ❑ If she _____ earlier, she would have arrived on time.
O wakes O woke O **had woken** O will wake
- ❑ We would have won if we _____ harder.
O try O tried O **had tried** O trying
- ❑ If he had listened, he _____ the mistake
O avoids O **would have avoided**
O would avoid O avoided
- ❑ If they _____ the map, they wouldn't have got lost.
O read O **had read** O reads O reading
- ❑ If I had known, I _____ you.
O help O helped O would help O **would have helped**

Listening & Speaking

Radio Interview: Global Sporting Events

- ❑ What are the popular sports in Kuwait?
Football and basketball are very popular in Kuwait. ما الرياضات الشائعة في الكويت؟
كرة القدم والسلة رياضات شائعة في الكويت
- ❑ How can sports help people stay healthy?
Sports help people stay healthy by improving fitness and reducing stress. كيف تساعد الرياضة الناس على البقاء بصحة جيدة
الرياضة تساعد الناس على البقاء بصحة جيدة عن طريق تحسين اللياقة البدنية وتقليل التوتر
- ❑ Which sport is the best for hot weather?
Swimming is the best sport for hot weather ما هي أفضل رياضة للجو الحار؟
السباحة هي أفضل رياضة للجو الحار
- ❑ Which sport would you like to try in the future?
I would like to try skydiving in the future. ما الرياضة التي تود ان تجربها في المستقبل؟
اود ان أجرب رياضة القفز بالمظلات في المستقبل



Sports expert Rana Al Saleh is a guest in a radio interview. She is talking about two major global sporting events, the Olympic Games and the Paralympic Games.

She says that the Olympic Games is a major international sports event held every four years. Athletes from almost every country compete in sports such as swimming, gymnastics, basketball and track and field. The Olympics boosts friendship and respect among nations. "The five Olympic rings represent the unity of the world's continents."

The Paralympic Games highlight the skills of athletes with disabilities. Athletes compete in events such as wheelchair basketball, athletics, sports swimming and sitting volleyball. The Paralympics show that true strength comes from hard work and a strong spirit.

There are similarities between the Olympic and Paralympic Games. Both games encourage fair play and mutual respect. In both events, athletes show how sports can create positive connections between nations.

❏ What two global sporting events does Rana Al Saleh talk about?

ما الحدثان الرياضيَّان العالميان اللذان تحدَّثت عنهما رنا الصالح؟

She talks about the Olympic Games and the Paralympic Games.

تحدَّثت عن الألعاب الأولمبية والألعاب البارالمبية (للمعاقين)

❏ How often are the Olympic Games held?

كل كم سنة تُقام الألعاب الأولمبية؟

They are held every four years.

تُقام كل أربع سنوات

❏ Which sports are included in the Olympic Games?

ما الرياضات التي تشملها الألعاب الأولمبية؟

Swimming, gymnastics, basketball, and track and field. السباحة، الجمباز، كرة السلة، وألعاب القوى.

❏ What do the Olympic Games boost besides winning medals?

ماذا تعزز الألعاب الأولمبية إلى جانب الفوز بالميداليات؟

They boost friendship and respect among nations.

تعزز الصداقة والاحترام بين الدول

❏ What do the five Olympic rings represent?

ماذا تمثل الحلقات الأولمبية الخمس؟

They represent the unity of the world's continents.

تمثل وحدة قارات العالم

❏ What do the Paralympic Games highlight?

ما الذي تُبرزه الألعاب البارالمبية؟

They highlight the skills of athletes with disabilities.

تُبرز مهارات الرياضيين من ذوي الإعاقة

❏ Which sports are part of the Paralympic Games?

ما الرياضات التي تشملها الألعاب البارالمبية؟

Wheelchair basketball, athletics, swimming, and sitting volleyball.

كرة السلة على الكراسي، ألعاب القوى، السباحة، وكرة الطائرة جالس

Listening 2

Learning from Losing: Speaking About Sports Values



Answer these questions:

Q What is your favorite sport to play?

My favorite sport is football because it is exciting.

ما هي رياضتك المفضلة للعب؟

رياضتي المفضلة هي كرة القدم لأنها ممتعة

Q How do you usually feel when your team wins a match?

I feel proud and excited because our hard work paid off.

كيف تشعر عادةً عندما يفوز فريقك بمباراة؟

أشعر بالفخر والحماس لأن جهدنا أثمر

Q How do you feel when you lose a game?

I feel sad

كيف تشعر عندما تخسر مباراة؟

أشعر بالحزن

Two students are discussing three statements about winning, losing, and values in sports. The listeners should think about what each statement means and decide which one they agree with.

Statement 1: Winning Shows Your Strength

Meaning: Winning a match shows your skills, effort, and ability. Winning proves that practice and hard work have made you a strong player. Focus on performance and the result of the game.

Statement 2: Losing Teaches You How to Grow

Meaning: Losing is not only negative; you learn from your mistakes. You become more patient, improve your skills, and try harder next time. Losing helps athletes develop and get better.

Statement 3: Success Comes from Values

Meaning: True success is not only about winning. It is also about showing respect, teamwork, fair play, discipline, and good character. Even if you don't win, you can still be successful if you show strong values.

Q What does winning show according to the first statement?

Winning shows your strength, skills, effort, and ability.

ماذا يُظهر الفوز وفقًا للرأي الأول؟

الفوز يُظهر قوتك ومهاراتك وجهدك وقدرتك

Q What does losing teach athletes?

Losing teaches athletes to learn from mistakes, be patient, and improve skills.

ماذا تعلم الخسارة الرياضيين؟

الخسارة تُعلم الرياضيين أن يتعلموا من الأخطاء، ويصبحوا أكثر صبرًا، ويحسنوا مهاراتهم

❏ What does the third statement say about success?

ماذا يقول الرأي الثالث عن النجاح؟

Success comes from values, not just the result of a game.

النجاح يأتي من القيم، وليس فقط من النتيجة النهائية للمباراة

❏ Which values are mentioned as part of true success?

ما القيم التي ذُكرت كجزء من النجاح الحقيقي؟

Respect, teamwork, fair play, discipline, and good character.

الاحترام، العمل الجماعي، اللعب النظيف، الانضباط، والشخصية الجيدة

❏ How can athletes still be successful even if they don't win?

كيف يمكن للرياضيين أن يكونوا ناجحين، حتى لو لم يفوزوا؟

They can be successful if they show strong values.

يمكن أن يكونوا ناجحين إذا أظهروا قيمًا قوية

Writing

The writing outline:

Introduction: مقدمة

Paragraph (1): عنوان الفقرة الأولى

Topic sentence: الجملة الرئيسية

Supporting details: جمل شرح داعمة

Concluding sentence: الجملة الختامية / الاستنتاجية

Paragraph (2): عنوان الفقرة الثانية

Topic sentence: الجملة الرئيسية

Supporting details: جمل شرح داعمة

Conclusion: خاتمة

Writing

“Good health is not just about avoiding illness– it is about living with energy, peace, and balance every day.”

Q “In recent times, E-sports have become remarkable and competed with traditional physical sports”

Plan and write a report of two paragraphs, not less than 12 sentences about E-sports and physical sports, explaining how they are similar and how they are different.

خطط واكتب تقريرًا من فقرتين، لا يقل عن 12 جملة، عن الرياضات الإلكترونية والرياضات البدنية، موضحًا كيف أنهما متشابهتان وكيف أنهما مختلفتان.

The writing outline:

▪ Introduction:

In fact, physical sports have been so popular over ages. However, a recent kind of sport, known as E-sports, has become more popular than physical sports.

في الحقيقة لقد كانت الرياضات البدنية مشهورة عبر كل العصور، ومع ذلك ظهر مؤخرًا نوعًا جديدًا من الرياضة يُعرف بالرياضات الإلكترونية وأصبح أكثر شهرة من الرياضات البدنية.

▪ Paragraph (1):

(Similarities between E-sports and physical sports)

أوجه الشبه بين الرياضات الإلكترونية والرياضات البدنية

▪ Topic sentence:

E-sports and physical sports are similar in many ways.

الرياضات الإلكترونية والرياضات البدنية متشابهين في العديد من الأشياء.

▪ Supporting details:

- Having fun and enjoying time
- Learning new skills
- Being played for competition

الترفيه والاستمتاع بالوقت
تعلم مهارات جديدة
تلعب من أجل المنافسة

▪ Concluding sentence:

Both E-sports and physical sports help gamers and athletes to feel happy and excited.

كلًا من الرياضات الإلكترونية والرياضات البدنية تساعد من يمارسها على الشعور بالحماس والسعادة

▪ Paragraph (2):

(Differences between E-sports and physical sports)

الاختلافات بين الرياضات الإلكترونية والرياضات البدنية

▪ Topic sentence:

E-sports differ completely from physical sports. تختلف الرياضات الإلكترونية عن الرياضات البدنية تمامًا

▪ Supporting details:

- Use different equipment
- Need different skills
- Improve gamers' thinking
- Develop athletes' strength and balance

يستخدمون أدوات مختلفة
يحتاجون مهارات مختلفة
تحسن تفكير اللاعبين
تطور قوة الرياضيين وتوازنهم

▪ Concluding sentence:

In conclusion, E sports are different from physical sports because they use technology while physical sports require fitness.

في الختام، تختلف الرياضات الإلكترونية عن الرياضات البدنية لأنها تعتمد على التكنولوجيا، بينما تتطلب الرياضات البدنية اللياقة البدنية.

▪ Conclusion:

To sum up, sports are not just for fun, because they improve health and develop your personality.

وتلخيصاً للموضوع، الرياضة ليست فقط للمتعة، بل لأنها تحسن الصحة وتُنقي شخصيتك



▪ E-sports and physical sports الرياضات الإلكترونية و الرياضات البدنية

In fact, physical sports have been so popular over ages. However, a recent kind of sport, known as E-sports, has become more popular than physical sports. E-sports like shooting games, and physical sports like football, are similar in many ways. First, people practice them to have fun and enjoy time. Moreover, they help the athletes and gamers learn different skills. Also, both kinds of sports are played for competitions and to win medals and cups. To conclude, both E-sports and physical sports help gamers and athletes to feel happy and excited.

في الحقيقة، لقد كانت الرياضات البدنية شائعة جدًا عبر العصور. ومع ذلك، ظهر نوع حديث من الرياضة يُعرف بالرياضات الإلكترونية، وأصبح أكثر شعبية من الرياضات البدنية. الرياضات الإلكترونية مثل ألعاب التصويب، والرياضات البدنية مثل كرة القدم، متشابهة في نواح عديدة. أولاً، يمارسها الناس للمتعة وقضاء وقت ممتع. علاوة على ذلك، فهي تساعد الرياضيين واللاعبين على تعلم مهارات ومختلفة. أيضاً، كلا النوعين من الرياضات يُمارس من أجل المنافسة والفوز بالميداليات والكؤوس. وفي الختام، تساعد الرياضات الإلكترونية والرياضات البدنية اللاعبين والرياضيين على الشعور بالسعادة والحماس.

E-sports differ completely from physical sports. For example, gamers in E-sports use equipment such as computers, joysticks and devices like the PlayStation. On the other hand, athletes in physical sports use equipment like balls, rackets, and they play in clubs or playgrounds. In addition, athletes need to be fit and strong, while gamers don't need those skills to practice E-sports. Another main difference is that E-sports improve the gamers' thinking, while physical sports develop athletes' strength and balance. In conclusion, E sports are different from physical sports because they use technology while physical sports require fitness. To sum up, sports are not just for fun, because they improve health and develop your personality.

تختلف الرياضات الإلكترونية تمامًا عن الرياضات البدنية. فعلى سبيل المثال، يستخدم اللاعبون في الرياضات الإلكترونية معدات مثل أجهزة الحاسوب وعصا التحكم وأجهزة مثل البلايستيشن. بينما يستخدم الرياضيون في الرياضات البدنية أدوات مثل الكرات والمضارب، ويلعبون في الأندية أو الملاعب. بالإضافة إلى ذلك، يحتاج الرياضيون إلى أن يكونوا لائقين بدنيًا وأقوياء، بينما لا يحتاج اللاعبون إلى هذه المهارات لممارسة الرياضات الإلكترونية. وهناك اختلاف رئيسي آخر وهو أن الرياضات الإلكترونية تُحسن تفكير اللاعبين، بينما تطوّر الرياضات البدنية قوة الرياضيين وتوازنهم. في الختام، تختلف الرياضات الإلكترونية عن الرياضات البدنية لأنها تعتمد على التكنولوجيا، بينما تتطلب الرياضات البدنية اللياقة البدنية. وتلخيصاً للموضوع، الرياضة ليست فقط للمتعة، بل لأنها تُحسن الصحة وتُنمّي شخصيتك.

