

ملاحظات مهمة :

* المراحل العمرية التي يمر بها الإنسان منذ الولادة حتى الشيخوخة تسمى (مراحل حياة الإنسان)

* يتغير جسم الإنسان خلال حياته بشكل (تدريجي)

* تبدأ منذ تكوينه في رحم الأم حتى الولادة

مراحل نمو الإنسان

مرحلة الرضاعة :	مرحلة الطفولة :	مرحلة المراهقة :	مرحلة الشيخوخة :
منذ السبع مراحل النضج وتستمر حتى العام الثاني .	* مرحلة الطفولة المبكرة : يتطور فيها النضج الفكري والخويع بشكل كبير .	تبدأ التغيرات الهرمونية والجسدية ، ونضج الأعضاء التناسلية .	تسمى مرحلة منتصف العمر . تستمر بمرحلة الرشد المتوسط . يكتمل فيها النضج الفكري والمهني ويظهر فيها بداية
من عمر 2 إلى 6 سنوات	من عمر 12 إلى 18	من عمر 40 إلى 65 سنة	من عمر 65 سنة فما فوق
يظهر الاستقلال التدريجي	تبدأ التغيرات المراهقة للبلوغ مثل (نمو الشعر ، تغير الصوت ، نضج الأعضاء التناسلية)	تبدأ التغيرات الهرمونية والجسدية ، ونضج الأعضاء التناسلية .	تبدأ التغيرات الهرمونية والجسدية ، ونضج الأعضاء التناسلية .
تزداد قدرة على التكلم والاستكشاف	تزداد قدرة على التكلم والاستكشاف	تزداد قدرة على التكلم والاستكشاف	تزداد قدرة على التكلم والاستكشاف
* مرحلة الطفولة المتأخرة " المتوسطة " يظهر خلالها نمو جسدياً منتظماً ويتطور التفكير المنطقي وتبدأ مهارات القراءة والكتابة	من عمر 6 إلى 12 سنة	من عمر 18 إلى 40 سنة	من عمر 65 سنة فما فوق
تعتبر مرحلة التكلم الأساسية	تعتبر مرحلة التكلم الأساسية	تعتبر مرحلة التكلم الأساسية	تعتبر مرحلة التكلم الأساسية

ملاحظة :

* يساعدنا فهم مراحل نمو الإنسان على التعامل بشكل أفضل مع احتياجاته في كل مرحلة من حياته .

صفوة معلمي الكونت