هيا نقرأ

القراءة

تُعِدُّ الْقِرَاءةُ مِنْ أَهُمِ الْأُمُور الَّتِي تَحَفّظ الْعَقْل، فَهِي رِيَاضَة الْعَقْل الَّتِي تُحَافِظ عَلَى صحته وَقَوَّته، كَمَا تُحَافِظ الرِّيَاضَة الْبَدَنِيَّة عَلَى صحَّةِ الْجِسْمِ وَلِيَاقَتِهِ، وَتُعد الْقِرَاءة رِيَاضة الْعَقلِ الْهَامة، الَّتِي تَحميه مِنْ أَمْرَاضِ الشَّيْخُوخَةِ، وَتُحْفز مِنْ قُدْرَاتِهِ وَتُقَلّل مِنْ ضِعْفِ الذَّاكِرَةِ، كَمَا تسْهم الْقِرَاءة فِي التَّخْفِيفِ مِن الضَّيِّقِ ؛ لِأَنَّها مِنَ الْأَنْشِطة الْمُسَلِّيَةِ الَّتِي يمَارِسهَا الْفَرد بِكُلّ سَعَادة، كَمَا تسْهم فِي مَنْحِ الْعَقْلِ الرَّاحة وَالْهدوء وَالسِّكِّينة، وَ تعد إحْدى وَسائل التَّرْفِيه الْمُفِيدة لِلغَايَّة، وَتُسَاعد الْقَارِئ فِي تَسْلِيَةٍ وَقْته، وَكَذَلك مُهِمَّة جِدًّا لِجَمِيعِ أَفْرَاد الْمجْتَمع حَتَى يَكُوُن الْمُجْتَمع صَالِحًا غَنِيّا بِالْعِلْم وَالثَّقَافة، وَكان لِزَاما عَلَى كُلِّ أَبِ وَأَم أَنْ يَعْلَم اِبْنه الْقَرَّاءة وَيَشْتَرِي لَه الْكُتب، وَيَعْلَمه اِحْتِرَام الْكِتَاب عِنْد اِسْتِعَارَتِه وَالْمَكْتَبات أَثْنَاء زِيَارَتِه فَمَا أَجْمَل الْقِرَاءة!

https://t.me/joinchat/AAAAAE9ZVB8DiXYFap5b5A