

Unit 1

1- Why should we eat home-made meals and avoid fast food? لماذا يجب تناول طعام البيت وتجنب الوجبات السريعة؟

- home-made meals** - They are healthy - they are fresh - they keep our body fit
fast food - It causes diseases - It is full of fats

2-What should we do to keep our mind and body in tip-top shape?

ماذا يجب ان نفعل لنجعل عقولنا وأجسامنا فى أفضل حال؟

-We can add green tea, chocolate and probiotic drinks - We should do exercise

من الممكن ان نضيف الشاي الأخضر و الشوكولاته و المشروبات الخمائرية. يجب القيام بالتمارين

3-The Chinese have known the benefits found in green tea / antioxidants. Discuss.

. تقاوم الأمراض .

كيف أن مضادات الأكسدة مفيدة لصحة أجسامنا ؟ / فوائد الشاي الأخضر

- They combat diseases - They lower cholesterol - They improve immune system
 تنزل الكوليسترول تحسن جهاز المناعة .

4 How should a good restaurant (eatery) be ?

(2nd Period 2014)

- It should have good location , healthy food and drinks - It should be quiet
 يجب أن يقدم طعام و شراب صحى ونظيف . يجب ان يكون نظيف و هادئ . يب والفاكهة .

5 Following a vegetarian lifestyle irresponsibly can cause (lead to) (disadvantages / cons) :

إتباع نظام نباتي بإهمال يؤدي إلي :

- It leads to health problems - It leads to malnutrition
 يؤدي إلي مشاكل صحية يؤدي إلي نقص تغذية

Unit 2

- ما هي واجبات المرشد ؟ / (فوائد الارشاد)

6-What are the duties of a mentor? (benefits of mentoring) (2023)

- He helps students on their projects. - He breaks down barriers in communities. يحطم الحواجز فالمجتمع
 يساعد الطلاب على مشروعاتهم ؟

7- How can you build good relationships in your community? كيف نستطيع بناء علاقات جيدة فى مجتمعك

- We can help people - we should respect others
 نستطيع مساعدة الناس يجب احترام الآخرين

8. What are the benefits of people treating each other with respect? -ما الفوائد من معاملة الناس بعضها البعض

- We can live in peace - countries will be stronger and safer
 نعيش فى سلام الدول سوف تكون أكثر أمانا و اقوي

9.What can be done to ensure people treat each other with respect? ماذا نفعل لنضمن تعامل الناس بعضها باحترام ؟

- What has Kuwait done to further (promote) the Culture of Peace? كيف شجعت الكويت ثقافة السلام ؟
 -We had seminars -We had programmes
 نعقد الندوات نعقد البرامج

10. How can you show respect to your country ?

- كيف تظهر الاحترام لبلدك؟

-We should work hard يجب العمل بجد -We should keep it clean نحافظ على نظافتها

11. In what ways can you show respect for other cultures and nations?

كيف نظهر الاحترام للثقافات و الأمم الاخرى ؟

- We can organise conferences - We can share their festivals - we can design posters for them
ننظم المؤتمرات نشارك في الاحتفالات نصمم البوسترات لهم

Unit

3

لماذا تعتقد ان بناء المباني المعبرة مهم ؟

12. Why do you think building impressive buildings is important?

- They reflect our culture - They're a source of relaxing
انها مصدر للراحة والاسترخاء انها تعكس الثقافة

مبنى مجمع 360 مبنى ليس فقط مبنى لسوق ، اشرح / - ولقد غير لدينا فكرة التسوق. اشرح.

13- 360C Kuwait centre isn't simply a shopping centre. Explain. / Changing the shopping experience?

- What makes a shopping centre appeal to customers ? (2024) ماذا يجعل مبنى التسوق أفضل أكثر للزبائن ؟

- if It has many shops and games stores - if It has a family entertainment centre
به كثير من المحلات مركز ترفيهي عائلي

-if It's a relaxing centre - if It has the largest cinema
به مركز استرخاء به اكبر سينما

360 بالكويت مبنى تعليمي و أيضا مركز تعليمي اشرح؟

14-. 360 Kuwait centre isn't simply a shopping centre, but it is also educational . Explain.

- It mixes education with entertainment.

- It's through TV. programmes and music.

يخلط التعليم والموسيقى

من خلل الموسيقى والبرامج

15. What are the advantages (benefits) of building a new airport?

ما هي مميزات بناء مطار جديد؟

- It's a profitable idea انها فكرة مربحة - It's a fast way for travelling طريقة سفر سريعة

ما هي عيوب بناء مطار جديد ؟

16. What are the disadvantages (bad effects - against) of building a new airport?

- It's noisy انه مزعج - It leads to heavy traffic ازدحام مروري

اللبس التقليدي دائما مهم في الكويت و مستمر و دائم حتي الآن كيف ؟

17. Traditional dress / Dishdasha has always been important within Kuwait and still continuous to be so. How?

- It's a part of our traditions انه جزء من عاداتنا - It's a symbol of equality رمز للمساواة

Unit

4

18-How will computer games be in the future (changes)? (التغيرات) كيف ستكون العاب الكمبيوتر في المستقبل ؟

- They will be more difficult. -They will be more expensive.

ستكون الألعاب أكثر صعوبة

ستكون الألعاب اعلي سعرا

19. Computer games in the future will be more realistic and naturalistic (do some tasks). Explain.

العاب الكمبيوتر ستكون أكثر واقعية في المستقبل

- Characters will perform visual perception

- They will perform speech recognition.

20. What good effects can playing computer games have on young people (affect positively)?

- They will be more intelligent

سوف تكون أكثر ذكاء

- They will be more imaginative

سوف تكون أكثر خيالاً

21. What disadvantages (bad effects) can playing computer games have on young people (youth)?

- They waste time

تضييع الوقت

- They are bad for eyes

تسبب ضعف النظر

Unit

5

22. Ramadan (fasting) teaches people / athletes (need) some values/ skills such as:

- It teaches us patience, sacrifice and self-discipline.

تعلم الصبر و التضحية و ضبط النفس

23. What is important about Paralympics?

ما هي أهمية الألعاب الأولمبية للمعاقين

- They encourage the disabled

تشجيع المعاقين

- They rehabilitate the disabled.

تعيد تأهيلهم

24. Kuwait's (society/government) role / efforts for encouraging and helping the disabled are endless. Discuss. (2023/2024)

دور / جهود الكويت في تشجيع و تحفيز ذوي الاحتياجات الخاصة بلا حدود. ناقش.

- We can build a sports club and organize games for them.

يمكننا بناء نوادي رياضية و ننظم منافسات لهم.

Unit

6

لماذا المحميات الطبيعية مثل محمية الجهراء الطبيعية مهمة؟

25. Why are Natural reserves such as Al-Jahra Pool Nature Reserve important (benefits / role)?

- They can save rare animals and plants.

- تحفظ الحيوانات و النباتات النادرة

26. Why do you think animals are very important in our world?

لماذا نعتقد أن الحيوانات مهمة في عالمنا؟

- It's for work, food, sport and fun.

- من أجل العمل والغذاء والرياضة والمتعة

27. As a student, how can you help to protect wildlife in your area?

- كطالب بالمرحلة الثانوية، كيف تساعد في حماية الحياة البرية في قريتك؟

نعتني بالطيور

- We can look after birds

نوقف الصيد و نقوم بحملات التنظيف

- we can stop hunting and run clean-up campaigns.

28. Why do some people consider Kuwait is a shopper's paradise?

- لماذا يعتبر بعض الناس الكويت جنة المتسوقين؟

- لديه أفضل مراكز التسوق (في الشرق الأوسط)

- لديه خبرة تسوق فريدة

- It has the best shopping centres. (in the Middle East)

- It has a unique shopping experience.

29. Why is it important to save endangered animals? (2023)

لماذا من المهم حماية الحياة البرية؟

- We can keep balance in nature

- They are part of nature.

حماية التوازن في الطبيعة

إنها جزء من الطبيعة