



السؤال الاول : إختتر الإجابة الصحيحة عبر وضع علامة (✓) أمام ال المناسب :

1. المجموعة التي تشمل على كل من الزيت والأيسكريم و الحلويات :
 مجموعة الحليب مجموعة الرز والحبوب المجموعة الدهون والسكريات مجموعة البيض واللحوم
2. المجموعة التي تشمل كل من المعرونة و الكرواسون والمعجنات :
 مجموعة الخضروات مجموعة البيض واللحوم المجموعة الحليب مجموعة الخبز والحبوب
3. المجموعة التي تشمل كل من الأجبان و اللبنة :
 مجموعة الحليب مجموعة الخضراوات الماء مجموعة الخبز والحبوب
4. المجموعة التي تشمل كل من الخيار و الخس و الطماطم :
 مجموعة البيض واللحوم مجموعة الحليب مجموعة الخضراوات مجموعة الفواكه
5. المجموعة التي تضم الأسماك و الدجاج :
 مجموعة اللحوم والبيض مجموعة الرز والحبوب المجموعة الدهون والسكريات مجموعة الخضراوات

السؤال الثاني : صنف الأطعمة الاتية في الجدول التالي:

الحليب - السكريات

طعام غير صحي	طعام صحي

السؤال الثالث : أكمل بكلمة مناسبة:

(الهواء الملوث - الهواء النظيف - ملوثات)

1. الهواء النظيف لا يحتوي على
2. أحافظ على سلامة جهازني التنفسي بتنفس
3. استنشاق يؤدي إلى أمراض الجهاز التنفسي

السؤال الاول : إختتر الإجابة الصحيحة عبر وضع علامة (✓) أمام ال المناسب :

1. المجموعة التي تشمل على كل من الزيت والأيسكريم و الحلويات
 - مجموعة الحليب مجموعة الرز والحبوب المجموعة الدهون والسكريات مجموعة البيض واللحوم
2. المجموعة التي تشمل كل من المعرونة و الكرواسون والمعجنات :
 - مجموعة الخضراوات مجموعة البيض واللحوم المجموعة الحليب مجموعة الخبز والحبوب
3. المجموعة التي تشمل كل من الأجبان و اللبنة :
 - مجموعة الحليب مجموعة الخضراوات الماء مجموعة الخبز والحبوب
4. المجموعة التي تشمل كل من الخيار و الخس و الطماط :
 - مجموعة البيض واللحوم مجموعة الحليب مجموعة الخضراوات مجموعة الفواكه
5. المجموعة التي تضم الأسماك و الدجاج :
 - مجموعة اللحوم والبيض مجموعة الرز والحبوب المجموعة الدهون والسكريات مجموعة الخضراوات

السؤال الثاني : صنف الأطعمة الاتية في الجدول التالي:

طعام غير صحي	طعام صحي
السكريات	الحليب

السؤال الثالث : أكمل بكلمة مناسبة:

(الهواء الملوث - الهواء النظيف - ملوثات)

1. الهواء النظيف لا يحتوي على .. ملوثات....
2. أحافظ على سلامة جهازني التنفسي بتنفس .. الهواء النظيف...
3. استنشاق ... الهواء الملوث... يؤدي إلى أمراض الجهاز التنفسي