

غير مصدق  
بالتصوير

60431360



@SAFWA7

الفصل الدراسي الأول 2024م



مذكرات

الصفوة

اختبارك الأول

11



علم النفس

اطادة

الحادي عشر

الصف

سلسلة مذكرات الصفوة لجميع المراحل

## الفصل الأول : تعريف علم النفس

### موضوع علم النفس :

- **علم النفس**: هو الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية .
- **السلوك**: هو كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به .
- **الاستجابة**: هي كل نشاط يثيره منبه أو مثير .
- **المنبه أو المثير**: هو أي عامل خارجي أو داخلي يثر نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه .

- **علل : تعتمد الدراسة العلمية على المنهج العلمي .**  
- وذلك لأن الباحث في علم النفس لا يعتمد على الحدس أو التخمين ، بل يحاول تفسير المشكلة التي يدرسها باستخدام منهج بحث دقيق ومنظم .
- **عدد أهم أنواع الاستجابة :**

م	الاستجابة	مثال
1	حركية	كتحريك ذراعك للرد على تحية شخص آخر .
2	لفظية	للرد على سؤال يوجه إليك .
3	عضوية	كتصيب العرق .
4	عقلية	مثل حل مسألة حسابية .

### عدد أهم أنواع المنبهات :

منبهات خارجية	منبهات داخلية
مثل الضوء (كضوء إشارة المرور) ، أو الصوت كسماع صوت صديقك وهو قادم إليك .	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>جسمية</b>: كالشعور بالجوع .</li> <li>• <b>نفسية</b>: كالأفكار التي تجعل الفرد يقوم بسلوك معين .</li> </ul>

### عدد أهم ما يشمل عليه السلوك :

م	مثال
1	كل ما يفعل الانسان ويقوله .
2	كل ما يصدر عن الانسان من نشاط عقلي كالتفكير والتذكر .
3	كل ما يشعر به الإنسان من مشاعر كالإحساس باللذة والألم .

### علل : يرى علماء النفس أن سلوك الفرد ثابت إلى حد كبير .

- لأن سلوك الأفراد في المواقف المختلفة يكشف عن قدر كبير من الثبات النسبي فملاحظة الأفراد أنفسهم في مواقف محددة اتضح أنهم يسلكون السلوك نفسه تقريبا عندما تتكرر هذه المواقف ، مثال (الأفراد الذين يبدو عليهم الملل في الحصة أو المحاضرة ، قد يشعرون بالملل والضجر أيضاً في احتفال رسمي).

### ما هي النتائج المترتبة على : (الثبات النسبي أو الاتساق في سلوك الأفراد).

- سوف يمكننا من التنبؤ بالطريقة التي يحتمل أن يتصرف بها شخص ما في موقف آخر مشابه .

### أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :

- الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية تسمى **(علم النفس)**.
- الدراسة التي تقوم على المنهج العلمي تسمى **(الدراسة العلمية)**.
- كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به يسمى **(السلوك)**.
- كل نشاط يثيره منبه أو مثير يسمى **(الاستجابة)**.
- أي عامل خارجي أو داخلي يثر نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه يسمى **(المنبه/المثير)**.

**أهمية علم النفس:****• علل : أهمية علم النفس .**

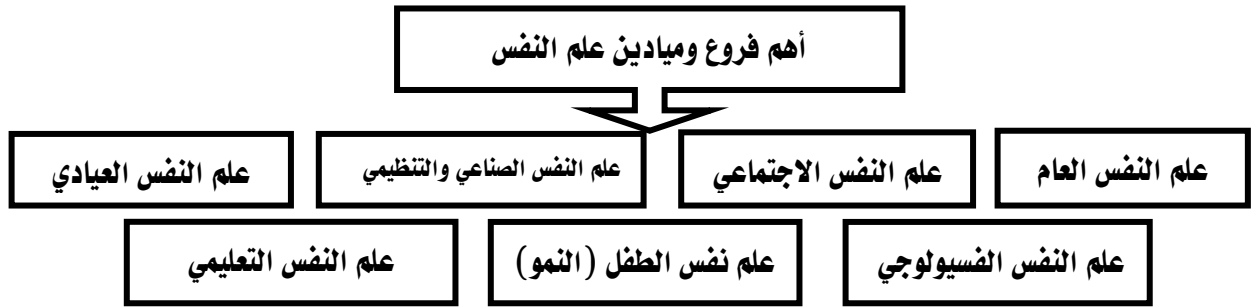
1	فهم السلوك وتفسيره .
2	التنبؤ بما سيكون عليه السلوك .
3	ضبط السلوك والتحكم فيه ، (تعديله - توجيهه - إزالته).

**• دلل بمثال على ما يلي : معرفة الظاهرة ودراسة أسبابها وخصائصها هي الخطوة الأولى نحو التنبؤ بحدوثها وضبطها .**

- فالطالب الذي يشخص وضعه الدراسي ويحلل أسباب تأخره العلمي يصبح قادراً على تعديل سلوكه والتنبؤ بالمستوى الذي يمكن ان يصل له والدرجة التي سيحصل عليها .

**• مبادئ علم النفس :****• علل : تنوع مجالات وميادين علم النفس :**

- وذلك بسبب تنوع الأنشطة التي يقوم بها الانسان في الحياة سواء في المدرسة أو الاسرة أو المصنع وفي حالة الصحة والمرض .

**1 علم الاجتماع العائلي:**

**علم النفس العام :** ويهتم بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي ، بهدف التوصل للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه .

**• علل : يهتم علم النفس العام بدراسة المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي .**

- وذلك بهدف التوصل إلى المبادئ النفسية العامة التي تحكم سلوكه .

**• عدد أهم الموضوعات الرئيسية للبحث والدراسة في علم النفس العام .**

أهم الموضوعات الرئيسية للبحث والدراسة في علم النفس العام .							
الدوافع	الانفعالات	الادراك	التعلم	التذكر	التفكير	الذكاء	النمو الشخصية

**• أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :**

1. علم يدرس المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي ، بهدف التوصل للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه يسمى ((علم النفس العام)).

2. العلم الذي يجب أن يبدأ منه كل من يرغب بدراسة علم النفس يسمى ((علم النفس العام)).

## 2 علم النفس الفسيولوجي:

علم النفس الفسيولوجي : ويهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني .

## • عدد أهم موضوعات علم النفس الفسيولوجي :

1	دراسة أعضاء الحس (الحواس) ، والحركة (العضلات) .
2	دراسة الغدد الصماء ووظائفها .
3	دراسة الجهاز العصبي المركزي الذي يتكون من المخ والنخاع الشوكي .

## 3 علم النفس الاجتماعي :

- ويهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها ، وكيف يتفاعل مع غيره من الأفراد .
- دراسة دور الاسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال ، وكيف تؤثر الجماعة في اتجاهات الفرد وعاداته وميوله .
- يهتم بدراسة القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالتعصب والنزاعات الطائفية .

• علل : أهمية علم النفس الاجتماعي للفرد والجماعة .

- وذلك لأنه يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها وكيف يتفاعل مع غيره من الافراد.

## 4 علم النفس الطفل (النمو):

• علم النفس الطفل : ويهتم بدراسة نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة ، ويتناول مظاهر النمو المختلفة مثل النمو (الحركي والانفعالي والاجتماعي والعقلي) .

• عدد أهم مظاهر النمو :

النمو الاجتماعي	النمو الانفعالي	النمو العقلي	النمو الحركي
-----------------	-----------------	--------------	--------------

• عدد أهم مراحل النمو :• رتب مراحل نمو الطفل :

7	6	5	4	3	2	1
مرحلة الشيخوخة	مرحلة الرشد	مرحلة المراهقة	الطفولة المتأخرة	مرحلة الطفولة المبكرة	مرحلة المهد	مرحلة ما قبل الولادة

• علل : أهمية وجود علم النفس النمو :

- لأنه يدرس نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان المختلفة ، لتحديد احسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي الي أحسن نمو ممكن.

• علل : يهدف علم نفس النمو الى دراسة نمو السلوك البشري وتطور الوظائف النفسية في مراحل حياة الانسان .

- لتحديد احسن الشروط البيئية الممكنة التي تؤدي الي احسن نمو ، وتحقيق اساليب التكيف الاجتماعي وفهم شخصية الطفل.

## 5 علم النفس الصناعي والتنظيمي:

• علم النفس الصناعي : ويهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل ، للوصول إلى المبادئ النفسية الأساسية التي تحكم سلوكه في هذا الميدان .

• عدد أهم الموضوعات التي يدرسها علم النفس الصناعي والتنظيمي :

- تطبيق مبادئ التعلم في برامج التدريب \* أسباب الحوادث في الصناعة \* أسباب التعب في العمل وأثره في الإنتاج
- أنماط القيادة في العمل وأفضل نمط. \* والدافعية للعمل وأفضل سبل لتحفيز وإثارة دافعية العاملين.

## 6 علم النفس التعليمي :

• علم النفس التعليمي : ويهتم بدراسة عملية التعلم التي تؤدي إلى تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة ومهارات مختلفة في المجالات المتعددة.

• علل : يعد التعلم عملية رئيسية في تفاعل الفرد مع بيئته .

- لأنه عن طريق التعلم يكتسب الفرد القيم والمثل العليا والأنماط السلوكية التي من خلال يستطيع أن يحيا حياة متلائمة مع مجتمعه.

## 7 علم النفس العيادي (الكلينيكي) :

• علم النفس العيادي (الكلينيكي) : ويهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق .

• عدد أهم الاضطرابات التي يهتم بها علم النفس العيادي :

الأمراض النفسية	التخلف العقلي	إدمان الخمر والمخدرات	الجنح والجريمة
-----------------	---------------	-----------------------	----------------

• عدد أهم الطرق التي يستخدمها لعلماء النفس لتشخيص الاضطرابات النفسية :

المقابلة	الاختبارات النفسية	دراسة الحالة
----------	--------------------	--------------

• أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :

- علم يهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني يسمى «علم النفس الفسيولوجي».
- علم يدرس علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها ، وكيف يتفاعل مع غيره من الأفراد يسمى «علم النفس الاجتماعي».
- علم يدرس دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال يسمى «علم النفس الاجتماعي».
- علم يدرس القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالنعصب يسمى «علم النفس الاجتماعي».
- علم يدرس نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة ، ويتناول مظاهر النمو المختلفة يسمى «علم النفس الطفل».
- علم يدرس سلوك الإنسان في العمل، للوصول إلى المبادئ النفسية التي تحكم سلوكه يسمى «علم النفس الصناعي والتنظيمي».
- علم يدرس عملية التعلم التي تؤدي لتعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة ومهارات مختلفة يسمى «علم النفس التعليمي».
- علم يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق يسمى «علم النفس العيادي / الكلينيكي».
- الوسائل الخاصة بعلم النفس في تشخيص المشكلات والاضطرابات النفسية هي المقابلة ودراسة الحالة و «الاختبارات النفسية».

## علاقة علم النفس بالاقتصاد :

### • علل : أهمية علم النفس في الاعلان عن البضاعة .

- لأنه يركز على دوافع واهتمامات الافراد واشباع حاجاتهم لذلك يتفنن المنتجون في دعاياتهم ويجعلونها مثيرة كاستخدام الالوان الجذابة أو الانطفاء والانارة المثيرة ويلجأون إلى اثاره الحاجات والدوافع عند الافراد كدافع الطموح أو الشهرة .

### • عدد الخدمات التي يقدمها علم النفس في مجال الاقتصاد .

1	تحليل العمل لاختصار جميع الحركات والجهود المستخدمة في تأدية العمل .
2	الاختيار والتوجيه في العمل حيث نختار انسب العمال لتأدية عمل معين .
3	إدخال العنصر الجمالي في السلعة بحيث يكون شكل السلعة مرغوبا فيه .
4	الإعلان عن السلعة بطرق مختلفة .
5	تحقيق الرضا المهني .
6	قيام ادارة العمل علي أسس نفسية ، بحيث تدفع الجميع إلي زيادة الإنتاج .

### • ماذا يحدث لو : قيام إدارة العمل على أسس نفسية .

سوف يدفع بالعاملين إلى زيادة الإنتاج ، والارتباط بالعمل والحرص على نجاحه وتطويره ، وبالتالي تؤدي لمردود إنتاجي اقتصادي جيد .

## علاقة علم النفس بالسياسة :

• السياسة : هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم وسياسة أمورهم .

### • علل : أهمية علاقة علم النفس بالسياسة .

- يساعد رجال السياسة بإصدار القرارات الهامة وتنفيذها .
- تلجأ الدولة الي علماء النفس لاستشارتهم في الوقت المناسب لإصدار القرارات المهمة .
- تهيئة الجو النفسي لدي الافراد لتقبل هذه القرارات .

### • أكمل العبارات التالية بما يناسبها على ضوء ما درست :

- فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم وسياسة أمورهم يسمى ((السياسة)).

## تذكر المفاهيم التالية

### • عرف كلاً من المفاهيم والمصطلحات التالية :

علم النفس	هو الدراسة العلمية للسلوك والعمليات العقلية .
السلوك	هو كل ما يصدر عن الفرد من استجابات ونشاط يقوم به .
الاستجابة	هي كل نشاط يثيره منبه أو مثير .
المثير / المطبق	هو أي عامل خارجي أو داخلي يثر نشاط الكائن الحي أو نشاط عضو من أعضائه .
علم النفس العام	علم يدرس المبادئ العامة لسلوك الإنسان الراشد السوي ، بهدف التوصل للمبادئ النفسية التي تحكم سلوكه.
علم النفس الفسيولوجي	علم يهدف إلى اكتشاف الأسس الفسيولوجية للسلوك البشري أو الحيواني .
علم النفس الاجتماعي	علم يهتم بدراسة علاقة الفرد بالجماعة التي يعيش فيها ، وكيف يتفاعل مع غيره من الأفراد .
علم النفس الاجتماعي	علم يدرس دور الأسرة في التنشئة الاجتماعية للأطفال ، وكيف تؤثر الجماعة في اتجاهات الفرد وعاداته وميوله .
علم النفس الاجتماعي	علم يهتم بدراسة القضايا التي تنشأ عن التفاعل بين الأفراد والجماعات كالتعصب والنزاعات الطائفية .
علم النفس النمو	علم يهتم بدراسة نمو الطفل منذ أن يكون جنيناً إلى وقت الشيخوخة ، ويتناول مظاهر النمو المختلفة
علم النفس الصناعي والتنظيمي	علم يهتم بدراسة سلوك الإنسان في العمل ، للوصول إلى المبادئ النفسية الأساسية التي تحكم سلوكه .
علم النفس التعليمي	علم يهتم بدراسة عملية التعلم التي تؤدي إلى تعديل سلوك الفرد واكتساب عادات جديدة ومهارات مختلفة.
علم النفس العيادي	علم يهتم بمساعدة الأفراد المضطربين نفسياً على التوافق .
السياسة	هي فن التعامل مع الآخرين وتنظيم علاقاتهم وتأمين احتياجاتهم وسياسة أمورهم .

**للحصول على النسخة الورقية كاملة**

**يرجى التواصل عبر الوتساب**

**مذكرات الصفوة**

**60431360**

