

Grade. 10.
Translate into English

١. هل تعلم أن المشروبات البكتيرية تحتوي على المليارات من البكتيريا الجيدة؟

٢. نعم، وهذه البكتيريا الجيدة تساعد على تحفيز عملية الهضم وامتصاص العناصر الغذائية، كما أنها تساعد في تحييد البكتيريا "السيئة" التي يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بالعدوى والأمراض.

١. ألا تعتقد أن اتباع أسلوب حياة نباتي يؤدي إلى سوء التغذية ومشاكل صحية؟

٢. ذلك صحيح، يفتقر الكثير من النباتيين إلى أهم العناصر الغذائية كالحديد والبروتينات والكالسيوم وفيتامين (ب ١٢).

١. كانت الكويت سبّاقة في تعزيز ثقافة السلام، فقد نظّمت الكويت مؤتمرات في لندن وواشنطن لتعزيز التفاهم والاحترام.

٢. نظّمت الحكومة أيضاً ندوات وبرامج لرفع الوعي وتعزيز الاحترام والتفاهم بين المواطنين الكويتيين.

١. لا يزال اللباس التقليدي مهماً في الكويت، فهو يُعتبر رمزاً للهوية الوطنية.

٢. يفخر الكويتيون ببلدهم وتقاليدهم ويُعبّر عن هذا من خلال الملابس التي يختارون ارتداؤها.