

Unit 1

Mr. Mohamed Sayed /999180238 - <https://t.me/mosayed75>

Word	Arabic
absorb (v)	يمتص
antioxidant (n)	مضاد للتأكسد
arthritis (n)	التهاب المفاصل
caffeine (n)	كافيين
calcium (n)	كالسيوم
Cholesterol (n)	كوليسترول
combat (v)	يكافح يقاوم
Dietician (n)	أخصائي تغذية
digestive (adj.)	متعلق بالهضم
Fiber(n)	ألياف
Deficiency (n)	نقص عجز
Grilled (adj.)	مشوي
Metabolism (n)	عملية الأيض/تحويل الطعام لطاقه/ الحرق
Organic (adj.)	عضوي\طبيعي
Pomegranate (n)	رمان
RDA	الكمية الموصى بها يوميا
Sodium (n)	صوديوم
Supplement (n)	مكمل غذائي\إضافة
appeal to (V)	يجذب يعجب
atmospheric (adj.)	جوي (الجو العام)

Word	Arabic
Iron(n)	حديد
metabolize (v)	يحول الطعام ل طاقة/ يحرق السعرات
Neutralize (v)	يحايد يعادل
Nutrition (n)	تغذية
probiotic (adj.)	خمائر تساعد على الهضم
protein (n)	بروتين
saturated fat (n)	دهون مشبعة
Stimulant (n)	منبه منشط
unsaturated fat (n)	دهون غير مشبعة
vitamin (n)	فيتامين
malnutrition (n)	سوء تغذية
salad bar (n)	ركن السلطات
specialty (n)	الطبق المميز
vegetarian (n)	نباتي
wholesome (adj.)	صحي مفيد
crammed (adj.)	مزدحم/مكدس
eatery (n)	مطعم
fanatic (n)	متعصب متحمس
irresponsibly (adv.)	بشكل غير مسئول

Unit 2

Mr. Mohamed Sayed /999180238 - <https://t.me/mosayed75>

Word	Arabic
aspiration (n)	طموح
creed (n)	عقيدة مذهب
delegate (n)	مندوب مفوض
diversity (n)	تنوع اختلاف
initiative (n)	مبادرة
interfaith (adj.)	بين الأديان
tolerance (n)	تسامح
mentor (n)	مستشار ناصح
seminar (n)	حلقة دراسية
account (n)	تقرير / رواية / قصة
conduct (v)	ينفذ / يجري
cover (v)	يجتاز يغطي

Word	Arabic
calligraphy (n)	فن الخط
consistently (adv.)	بثبات / باتساق
diverse (adj.)	متنوع مختلف
inspirational (adj.)	ملهم / الهامي
master (v)	يجيد / يتقن
richly (adv.)	بوفرة بغزارة
high-ranking (adj.)	رقيق المستوى
pilgrimage (n)	حج
relevant (adj.)	ذو صلة بـ
review (n)	مراجعة نقد
figure (n)	شخصية
ground-breaking (adj.)	إبداعي مبتكر

Unit 3

Word	Arabic
concrete (n.)	إسمنتي خرساني
design (n.)	تصميم
drill (v.)	يثقب يحفر
evoke (n.)	يستحضر يوحى
expressionist (adj.)	تعبيري
forecourt (n.)	ساحة أمامية
foundation (n.)	أساس
framework (n.)	هيكل بنية
geometric (adj.)	هندسي
renowned (adj.)	مشهور معروف
studio (n.)	أستوديو
venue (n.)	مكان موقع

Word	Arabic
chic (adj.)	أنيق
Governmental (adj.)	حكومي
modernistic (adj.)	عصري متطور
public (adj.)	عام عمومي
residential (adj.)	سكني
spacious (adj.)	واسع فسيح
state (adj.)	رسمي حكومي
Sturdy (adj.)	قوي ثابت
Substantial (adj.)	ضخم قوي مهم
advocate (v.)	يدعم يساند
Apprehensive (adj.)	قلق خائف
benefit (v.)	فائدة

Word	Arabic
council (n.)	مجلس
detrimental (adj.)	ضار مؤذ
influx (n.)	اندفاع تدفق
objectives (n.)	هدف
profitable (adj.)	مربح
voice (v.)	يشرح يوضح

Word	Arabic
boutique (n.)	متجر محل
brand (n.)	علامة تجارية
edutainment (n.)	وسائل تعليمية وترفيهية
gourmand (n.)	متذوق للطعام
mainstream (adj.)	الاتجاه السائد
state-of-the-art (adj.)	حديث متطور

Unit 4

Word	Arabic
anti-reflective (adj.)	ضد الانعكاس
Artificial Intelligence (n)	ذكاء اصطناعي
compete (v)	يتنافس
competitive (Adj.)	تنافسي
console (n)	كمبيوتر خاص بالألعاب
convoluted (Adj.)	معقد
discourse (n)	محادثة حوار
employ (v)	يوظف
naturalistic (Adj.)	طبيعي واقعي
perception (n)	إدراك فهم
rival (Adj.)	منافس خصم
sensor (n)	مستشعر / حساس
simulate (v)	يقلد يحاكي
Speech recognition (n)	التعرف على الصوت
visual effects (n)	تأثيرات بصرية
wizard (n)	بارع في / ساحر

Word	Arabic
analogue (Adj.)	نظام تناظري / تماثلي
computer-friendly (adj.)	متوافق مع الكمبيوتر
drive (n)	محرك مشغل
hold button (n)	زر الإيقاف
touchscreen (n)	شاشة تعمل باللمس
wireless (Adj.)	لاسلكي
arcade (n)	لعبة كمبيوتر / مركز الألعاب
bonus (adj.)	مكافأة علاوة
Breathtaking (adj.)	مثير جذاب يأخذ الأنفاس
built-in (adj.)	مدمج متضمن
caller (n)	متصل
exclusive (adj.)	حصري
helpline (n)	خط المساعدة
joystick (n)	عصا التوجيه / التحكم
keypad (n)	لوحة المفاتيح
mode (n)	طريقة أسلوب نمط

Unit 5

Mr. Mohamed Sayed /999180238 - <https://t.me/mosayed75>

Word	Arabic
able-bodied (adj.)	سليم الجسم معافى
adversity (n)	شدة ضيق مصيبة
equestrian (adj.)	متعلق بالفروسية
neurologist (n)	طبيب أعصاب
observe (v)	يلاحظ يراعي
Paralympics (n)	أولمبياد للمعاقين
phenomenon (n)	ظاهرة
physiotherapy (n)	علاج طبيعي
rehabilitation (n)	إعادة تأهيل
self-discipline (n)	ضبط النفس
virtue (n)	فضيلة
aggression (n)	عدوانية
determination (n)	إصرار عزم
extrovert (n)	منفتح
feedback (n)	تغذية راجعة
introvert (n)	انطوائي

Word	Arabic
mentality (n)	عقلية
motivation (n)	حافز
opponent (n)	خصم منافس
sportsmanship (n)	روح رياضية
stimulation (n)	حافز حث
teammate (n)	زميل في فريق
application (n)	تقديم طلب
badminton (n)	تنس الريشة
gymnastic (n)	جمباز
member (n)	عضو
sauna (n)	ساونا حمام بخار
solarium (n)	مشمس/غرفة التسمير

Unit 6

Mr. Mohamed Sayed /999180238 - <https://t.me/mosayed75>

Word	Arabic
conservation (n)	صيانة حماية
deserve (v)	يستحق
effluent (n)	مياه المجاري
fauna (n)	حيوانات منطقة معينة
fence off (v)	يحيط بسياج/ بسور
flora (n)	نباتات منطقة معينه
hectare (n)	هكتار
marsh (n)	بركة مستنقع
propagation (n)	تناسل تكاثر
sanctuary (n)	مأوى ملجأ
vegetation (n)	الحياة النباتية
aggressive (adj.)	عدواني اشرس
fierce (adj.)	مفترس
herbivore (n)	أكل أعشاب
hostile (adj.)	عدائي
proud (adj.)	مغرور فخور
stubborn (adj.)	عنيد
sustenance (n)	تغذية

Word	Arabic
tame (adj.)	أليف
adjacent (adj.)	مجاور قريب
bed out (ph. V)	يغرس
carbon monoxide (n)	ثاني أكسيد الكربون
cleanup (n)	تنظيف
exotic (adj)	غريب ادخيل
finance (v)	يمول
global (adj)	عالمي
imperative (adj.)	أساسي ضروري
mammal (n)	ثدييات
nest (n)	عش
on behalf of (exp.)	بالنيابة عن
toxin (n)	سم

YouTube (Muhammad Sayed English)

<https://youtube.com/user/msno2020able>

١- قناة اليوتيوب

٢- قناة التميز - لغة إنجليزية ثانوي لطلاب المرحلة الثانوية



<https://t.me/mosayed75>

٣- قناة (English for you) على التليجرام



<https://t.me/practicenglishtime>