

الأول 2022-2023م	الفصل الدراسي:	العلوم	توزيع منهج مادة:
الأول	الجزء:	السابع	الصف:

الاسبوع	المجال	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأسبوع الأول	وحدة المادة والطاقة: الكهرباء	<b>ممارسات وتطبيقات</b>	1	
		<b>الدرس 1: الكهرباء الساكنة المفاهيم الأساسية:</b> - الكهرباء الساكنة هي الشحنات الكهربائية المتراكمة على الجسم نتيجة عملية الدلك (الاحتكاك). - المواد العازلة لا تسمح بانتقال الشحنات الكهربائية، بل تبقى في مكانها عند موقع الدلك (الاحتكاك). - التكهرب بالدلك (الاحتكاك) طريقة يتم فيها شحن الأجسام كهربائياً إذ تنتقل الشحنات الكهربائية المتراكمة عند ملامستها جسماً آخر غير مشحون. - يتوقف انتقال الإلكترونات أو عدم انتقالها على نوع المادة.	1	
		<b>الدرس 2: أنواع الشحنات الكهربائية المفاهيم الأساسية:</b> - الشحنات الكهربائية نوعان: سالب وموجب، نتيجة عملية الدلك تتكون الشحنة السالبة على الجسم الذي يكتسب إلكترونات والشحنة الموجبة على الجسم الذي يفقد إلكترونات. - الكشاف الكهربائي جهاز يستخدم للكشف عن وجود شحنة كهربائية على جسم ما وتحديد نوع الشحنة.	1	
		<b>الدرس 3: البرق والرعد والصاعقة المفاهيم الأساسية:</b> - تنشأ بعض الظواهر الطبيعية كالبرق والرعد والصواعق نتيجة التفريغ الكهربائي.	1	



توزيع منهج مادة:	العلوم	الفصل الدراسي:	الأول 2022-2023م
الصف:	السابع	الجزء:	الأول

الاسبوع	المجال	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأسبوع الثاني	وحدة المادة والطاقة: الكهرباء	<b>الدرس 4: التيار الكهربائي المفاهيم الأساسية:</b> - التيار الكهربائي هو حركة سيل من الإلكترونات تعبر مقطع الأسلاك الموصلة. - الدارة الكهربائية هي مسار مغلق تتحرك فيه الإلكترونات حركة انتقالية منتظمة ومستمرة خلال الأسلاك الموصلة. - يعتبر العمود الجاف مصدر الطاقة لدفع الإلكترونات وتدفعها، حيث يتدفق التيار من الطرف السالب للعمود الجاف إلى الطرف الموجب. - توصيل الدارات الكهربائية يتم بطريقتين: طريقة التوالي وطريقة التوازي. - طريقة توصيل الدارات الكهربائية في المنازل على التوازي.	2	
		<b>معلق</b>	الدروس المعلقة الدرس 5: قياس كل من شدة التيار الكهربائي. ص 27	
		<b>معلق</b>	الدرس 6: فرق الجهد الكهربائي بين نقطتين ص 28	
		<b>الدرس 7: تحولات الطاقة المفاهيم الأساسية:</b> - الكهرباء هي صورة من صور الطاقة، ويمكن أن تنشأ عن طريق تحول صور أخرى من الطاقة. - الأعمدة الكهروكيميائية (الأعمدة الجافة) في الدارات الكهربائية مثال لتحولات الطاقة، حيث تتحول الطاقة الكيميائية إلى طاقة كهربائية. - تصنع المغناطيسات الكهربائية عند لف سلك موصل للتيار الكهربائي حول قطعة من الحديد، وتوصيل طرفي السلك بقطبي العمود الجاف. - تزيد قوة جذب المغناطيس الكهربائي المؤقت بزيادة عدد لفات السلك حول المسمار أو بزيادة عدد الأعمدة الجافة المتصلة بالمسمار الملفوف حوله سلك متصل بطرفي العمود الجاف. - التيار الكهربائي يولد مجالاً مغناطيسي.	2	

يعتمد من
قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:


توزيع منهج مادة:	العلوم	الفصل الدراسي:	الأول 2022-2023م
الصف:	السابع	الجزء:	الأول

الاسبوع	المجال	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الاسبوع الثالث	وحدة المادة والطاقة: الكهرباء	<b>الدرس 8: الكهرباء في المنزل</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - تدفق المولدات الكهربائية الكبيرة الكهرباء في الأسلاك النحاسية، وتنتقل الكهرباء من محطات التوليد إلى المنازل ومرافق الدولة المختلفة.	1	
	وحدة المادة والطاقة: الهواء	<b>الدرس 1: الهواء من حولنا</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - الهواء حولنا في كل مكان. - الهواء هو الطبقة الممتدة من سطح الأرض حتى نهاية الغلاف الجوي. - يتميز الهواء بعدة خصائص منها: ليس له لون ولا طعم ولا رائحة - يأخذ شكل الإناء الذي يحويه - يشغل حيزا من الوسط - يمكن ضغطه. - أهمية الهواء هي احتوائه على غازات ضرورية لحياة الكائنات الحية على سطح الأرض.	1	
		<b>الدرس 2: مكونات الهواء</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - يتكون الهواء من خليط من غازات تحيط بالكرة الأرضية، مجذوبة إليها بفعل الجاذبية الأرضية. - غاز ثاني أكسيد الكربون هو مركب كيميائي رمزه ( CO <sub>2</sub> ) . - غاز الأوكسجين هو عنصر كيميائي رمزه ( O <sub>2</sub> ) ، و هو غاز الحياة .	1	
		<b>معلق</b>	الدروس المعلقة الدرس 3: سعة الرئة. ص 50 - 52	
		<b>الدرس 4: نسبة الأوكسجين في الهواء</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - غاز الأوكسجين له نسبة ثابتة في الهواء حيث يمثل (21% ) . - الأوكسجين غاز مهم، فهو أساس عملية التنفس واحتراق الغذاء داخل خلايا الكائن الحي لتحرير الطاقة اللازمة للقيام بالوظائف الحيوية.	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:    وزارة التوجيه الفني العام للعلوم

ملاحظة:

تم إعداد ومراجعة واعتماد خطة توزيع المنهج من قبل التوجيه الفني العام للعلوم.

الأول 2023-2022م	الفصل الدراسي:	العلوم	توزيع منهج مادة:
الأول	الجزء:	السابع	الصف:

الاسبوع	المجال	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الاسبوع الرابع	وحدة المادة والطاقة: الهواء	<b>الدرس 5: مقاومة الهواء</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - يؤثر الهواء على الأجسام بقوة تسمى مقاومة الهواء. - العوامل المؤثرة في مقاومة الهواء على سقوط جسم هي: عامل السطح والشكل. - تتناسب مقاومة الهواء تناسباً طردياً مع مساحة السطح. - تقل مقاومة الهواء على الأجسام ذات الشكل الانسيابي (المغزلي).	2	
		<b>الدرس 6: مطافئ الحريق</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - تستخدم مطافئ الحريق لمكافحة الحرائق، وتختلف باختلاف نوع الحريق.	1	
		<b>ممارسات وتطبيقات</b>	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
<p>الموجه الفني العام:</p> <p>محمد رضا</p> <p>أ/منس إبراهيم الأنصاري</p> <p>التوجيه الفني العام للعلوم</p> <p>وزارة</p> <p>التوجيه الفني العام للعلوم</p>

الأول	2022-2023م	الفصل الدراسي:	العلوم	توزيع منهج مادة:
الأول		الجزء:	السابع	الصف:

الاسبوع	المجال	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأسبوع الخامس	وحدة المادة والطاقة: الهواء	<b>الدرس 7: ضغط الهواء</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - أهمية ضغط الهواء في حياتنا. - الضغط الجوي هو وزن عمود من الهواء المؤثر عموديا على وحدة المساحات من السطح.	1	
		<b>الدرس 8: العوامل المؤثرة على ضغط الهواء</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - تتناسب درجة الحرارة مع ضغط الهواء تناسباً طردياً عند ثبات الحجم. - يتناسب الحجم تناسباً عكسياً مع ضغط الهواء عند ثبات درجة الحرارة.	2	
		<b>الدرس 9: مقياس الضغط</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - يعتمد النظام الدولي للوحدات عدداً من الوحدات الخاصة بقياس ضغط الهواء وهي: 1- وحدة الباسكال ورمزها ( Pa ). 2- وحدة الهيكروباسكال ورمزها ( Hpa ).	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:   

الأول	الفصل الدراسي:	العلوم	توزيع منهج مادة:
الأول	الجزء:	السابع	الصف:

الاسبوع	المجال	الدرس/ المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأسبوع السادس	وحدة علوم الحياة: البناء الضوئي	<b>الدرس 1: عملية البناء الضوئي</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - يصنع النبات غذائه بنفسه عن طريق عملية البناء الضوئي والتي يتحد فيها غاز ثاني أكسيد الكربون بالماء الذي ينتج عنه غاز الأكسجين والنشاء.	2	
		<b>الدرس 2: النبات ينتج الأكسجين</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - تتمثل عملية البناء الضوئي في المعادلة التالية: بمساعدة ضوء الشمس ماء + غاز ثاني أكسيد الكربون ← الغذاء (سكر ونشا) + غاز الأكسجين الكلوروفيل	1	
		<b>الدرس 2: تابع/ النبات ينتج الأكسجين</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - تنقسم تفاعلات عملية البناء الضوئي إلى تفاعلات ضوئية وتفاعلات لا ضوئية تحدث في أجزاء مختلفة داخل البلاستيدة الخضراء.	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:  أ/ أمينة إبراهيم الأنصاري المرشدة الفنية العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للمعلم

توزيع منهج مادة:	العلوم	الفصل الدراسي:	الأول 2022-2023م
الصف:	السابع	الجزء:	الأول

الاسبوع	المجال	الدرس/ المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الاسبوع السابع	وحدة علوم الحياة: البناء الضوئي	<b>الدرس 3: أهمية عملية البناء الضوئي المفاهيم الأساسية:</b> - للنبات أجزاء مختلفة تساعد في الحصول على العناصر الأساسية للقيام بعملية البناء الضوئي.	1	
		<b>الدرس 4: النقل في النبات المفاهيم الأساسية:</b> - يحوي النبات حزما وعائية تضم أوعية الخشب واللحاء لنقل الماء والغذاء كل في مسار خاص. - أوعية الخشب: نسيج ميت ينقل الماء والمعادن من الجذور إلى الساق حتى الأوراق. - أوعية اللحاء: نسيج حي يتكون من أنابيب تنقل السكر والمغذيات من الأوراق إلى جميع أجزاء النبات. - الثغور هي فتحات صغيرة موجودة على سطحي ورقتي النبات العلوي والسفلي تسمح بتبادل الغازات من وإلى النبات.	1	
		<b>الدرس 4: تابع/ النقل في النبات. المفاهيم الأساسية:</b> - النتح هو عملية خروج الماء الزائد عن حاجة النبات عن طريق الثغور بصورة بخار ماء. - تتحكم بعملية النتح عدة عوامل مثل الرياح، ودرجة الحرارة، والضوء، والرطوبة.	1	
		<b>ممارسات وتطبيقات</b>	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:  أ/ أمسي إبراهيم الأنصاري الموجه الفني العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للعلوم

توزيع منهج مادة:	العلوم	الفصل الدراسي:	الأول 2022-2023م
الصف:	السابع	الجزء:	الأول

الاسبوع	المجال	الدرس/ المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الاسبوع الثامن	وحدة علوم الحياة: البناء الضوئي	<b>الدرس 5: تركيب البلاستيدة.</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - صبغات أوراق النبات مختلفة إلى جانب صبغة الكلوروفيل، وهي تساعد على اقتناص الطاقة الشمسية لإتمام عملية البناء الضوئي.	1	
		<b>الدرس 6: العوامل المؤثرة على نمو النبات.</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - يحتاج النبات إلى توافر البيئة المناسبة، من حيث خصوبة التربة ووجود المعادن فيها وكذلك درجة حرارة مناسبة وكمية ماء مناسبة لينمو ويعيش.	1	
	وحدة علوم الحياة: المغذيات	<b>الدرس 1: أنواع المغذيات.</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - قسمت الأطعمة التي نتناولها إلى (6) مجموعات مختلفة. - يصنف الطعام اليومي الذي نتناوله إلى: حيواني - نباتي - ماء وأملاح معدنية.	1	
		<b>الدرس 1: تابع/ أنواع المغذيات.</b> <b>المفاهيم الأساسية:</b> - يحوي الغذاء المتوازن على المغذيات الضرورية للصحة الجيدة. - تقسم المغذيات إلى عضوية ولا عضوية.	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:    وزارة التوجيه الفني العام للعلوم



توزيع منهج مادة:	العلوم	الفصل الدراسي:	الأول 2022-2023م
الصف:	السابع	الجزء:	الأول

الاسبوع	المجال	الدرس/ المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الاسبوع التاسع	وحدة علوم الحياة: المغذيات	<b>الدرس 2: قائمة طعامي. المفاهيم الأساسية:</b> - أهمية المغذيات المختلفة للجسم للقيام بوظائف مختلفة. - البروتينات جزيئات كبيرة معقدة تتكون من وحدات أصغر تسمى أحماض أمينية، وتوفر مواد البناء لنمو الجسم. - تصنف البروتينات إلى بروتينات كاملة وبروتينات غير كاملة. - الدهون من المغذيات المفيدة للجسم وتصنف إلى دهون مشبعة وغير مشبعة. - الكربوهيدرات هي مغذيات عضوية مكونة من الكربون والهيدروجين والأكسجين. - النشا مركب كربوهيدراتي مكون من جزيئات كبيرة تتكسر إلى جزيئات أصغر تكوّن السكريات. - توفر الكربوهيدرات الطاقة لجسم الكائن الحي بخاصة الدماغ والجهاز العصبي، وتساعد على عملية الهضم، وتنظم الإخراج، وتعمل على تخفيض الدهون في الدم، وبالتالي خفض الكوليسترول الضار.	2	
		<b>الدرس 3: الكربوهيدرات. البروتينات. الدهون. المفاهيم الأساسية:</b> - الغذاء المتوازن هو الذي يحتوي جميع المغذيات التي يحتاج إليها الجسم.	1	
		<b>ممارسات وتطبيقات</b>	1	

يعتمد من قطاع التعليم العام
الموجه الفني العام:   أ / ميس إبراهيم الأنصاري الموجه الفني العام للعلوم وزارة التوجيه الفني العام للعلوم

توزيع منهج مادة:	العلوم	الفصل الدراسي:	الأول 2022-2023م
الصف:	السابع	الجزء:	الأول

الاسبوع	المجال	الدرس / المفاهيم الأساسية	عدد الحصص	الملاحظات
الأسبوع العاشر	وحدة علوم الحياة: المغذيات	<b>الدرس 3: تابع الكربوهيدرات. البروتينات. الدهون. المفاهيم الأساسية:</b> - الفيتامينات تختلف مصادرها، ولكل منها دور هام للحفاظ على صحة الجسم. - تساعد الفيتامينات على تنظيم التفاعلات الكيميائية التي تُحوّل الغذاء إلى طاقة وأنسجة حية	1	
		<b>الدرس 4: المخبر الكيميائي. المفاهيم الأساسية:</b> - تحوي بطاقة المغذيات معلومات عن نوع وكمية المغذيات التي يحويها المنتج الغذائي. - السكريات هي مركبات عضوية تصنف ضمن الكربوهيدرات، وتتميز بشكل عام بطعم حلو لذلك تستخدم في الأطعمة والأشربة للتحلية. - مرض السكري هو متلازمة تتصف بارتفاع شاذ في تركيب سكر الدم الناتج عن عجز هرمون الأنسولين، أو انخفاض حساسية الأنسجة للأنسولين، أو كلا الأمرين.	1	
		<b>الدرس 5: حفظ الطعام. المفاهيم الأساسية:</b> - تنشط البكتيريا والفطريات عند توفر الحرارة المناسبة والرطوبة. تتغذى البكتيريا والفطريات على الطعام بتحليله فتنلفه ويصبح فاسدا غير صالح للأكل. - ساعد حفظ الأغذية في جعل الحياة الحديثة أكثر يسراً. - حفظ الطعام تعني المحافظة على الأطعمة من الفساد حتى يمكن الاستفادة منها اطول مدة ممكنة مع المحافظة على صفاتها الطبيعية من حيث اللون والطعم والرائحة وقيمتها الغذائية. - لحفظ الأطعمة من التلف عدة طرق منها: التبريد والتجميد والتجفيف، التملح والتسكر والتعليب.	2	
المجموع الكلي لعدد الحصص في الفصل الدراسي: 40 حصة				

يعتمد من  
قطاع التعليم العام

الموجه الفني العام:

م. ل. رضوي

أ. م. إبراهيم الأنصاري

وزارة  
التوجيه الفني العام للعلوم

التوجيه الفني العام للعلوم