ما وظيفة الجذور؟

من يمسك النبات عندما تهب الرياح؟



الجذور جزء من النبات يوجد تحت التربة.



تثبِّت النبات في التربة.



تمتص الماء من التربة.



فكّري وأجيبي



من يثبِّت النبات ويمتص الماء؟

الإجابة: الجذور

ما وظيفة الساق؟

كيف يصل الماء إلى أعلى النبات؟



الساق جزء من أجزاء النبات.



ينقل الماء من الجذور إلى باقي أجزاء النبات.



يحمل الأوراق والأزهار.



فكّري وأجيبي



أيّ جزء يحمل الأوراق والأزهار؟

الإجابة: **الساق**

ما وظيفة الأوراق؟



الأَوراق مهمة لنمو النبات.



تحتَاج لصَنع الغذَاء إلى **المَاء والهوَاءِ وضوء الشمس.**



الأوراق جزء منَ النبات يصنع الغذاء.



فكّري وأَجيبي



أَين يِصنع النبات غذاءه؟

الإِجابةِ: **فَي الأَوراق**

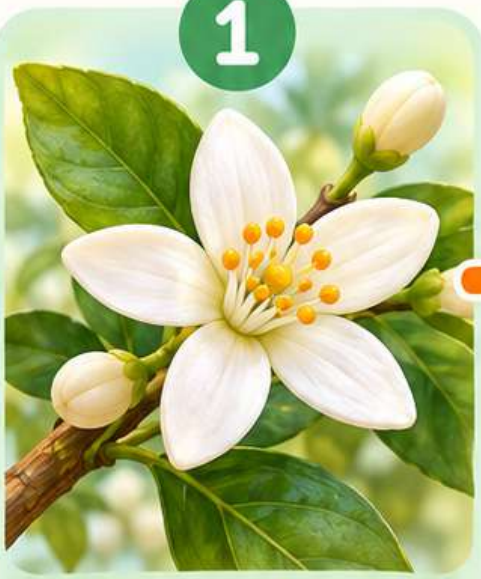
ما وظيفة الأزهار؟



ما سرّ الزهرة الجميلة؟



1



الزهرة جزء من النبات يُنتج البذور.

2



تتكوّن الثمار بعد ذبول الأزهار.

3



تحتوي الثمار على بذور تنمو إلى نبات جديد.



فكّري وأجيبي

أيّ جزء من النبات ينتج البذور؟

الإجابة: الزهرة

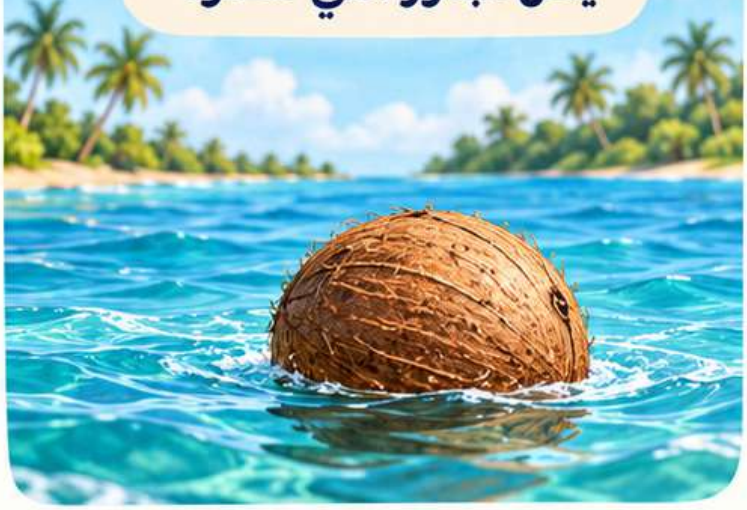
صفوف معلم الكويت

كيف تنتشر البذور؟



الماء:

ينقل البذور التي تطفو.



الرياح:

تحمل البذور الخفيفة ذات الأجنحة أو الشعيرات.



الإنسان:

ينقل البذور ويزرعها في أماكن أخرى.



الحيوانات:

تعلق البذور بفرائها أو تخرج مع فضلاتها.



فكّري وأجيبي

لماذا تحمل الرياح بعض البذور؟

الإجابة: لأنها خفيفة

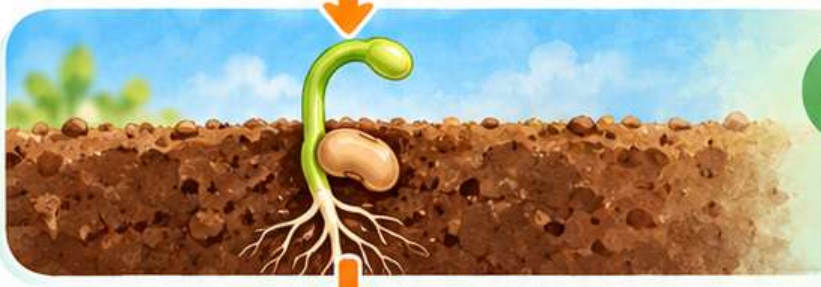
ما مراحل نمو النبات؟



كيف تتحوّل بذرة صغيرة إلى نبات؟



١. تُزرع البذرة وينمو الجذر إلى أسفل.



٢. ينمو الساق إلى أعلى.



٣. تظهر الأوراق وتتكوّن البادرة.



٤. تتكوّن الأزهار على النبات.



٥. تتكوّن الثمار التي تحتوي على البذور.



فكّري وأجيبي

أيُ جزء يظهر أولاً عند نمو البذرة؟

الإجابة: الجذر



كيف نصنّف الحيوانات؟

هل لكل الحيوانات عمود فقري؟

حيوانات فقارية: لها عمود فقري.

أمثلة: السمكة، العصفور، الضفدع، الثعبان، الجمل.



حيوانات لافقارية: ليس لها عمود فقري.

أمثلة: الفراشة، النملة، الروبيان، الأخطبوط، نجم البحر.



فكّري وأجيبي

هل الفراشة فقارية أم لافقارية؟

الإجابة: لافقارية





كيف نصنّف الحيوانات الفقارية؟



الزواحف:

الثعبان، السلحفاة، التمساح.



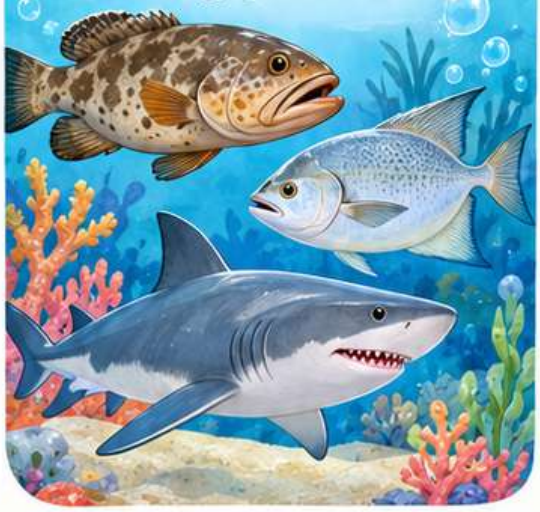
البرمائيات:

الضفدع، السمندل.



الأسماك:

الهامور، الزبيدي، سمك القرش.



الثدييات:

الجمل، الأرنب، الدب القطبي.



الطيور:

البطة، البومة، البطريق.





فكّري وأجيبي

إلى أيِّ مجموعة ينتمي الجمل؟

الإجابة: الثّدييات

ما الموطن الطبيعي؟



أين يجد الحيوان كل ما يحتاجه؟

الموطن الطبيعي هو المكان الذي يعيش فيه الكائن الحي ويجد حاجاته فيه.

يوفّر الموطن: الماء والهواء والغذاء والمأوى.



حتى حيوانات الصحراء تحتاج إلى الماء.



يعيش كل كائن حي في الموطن المناسب له.



فكّري وأجيبي



ما حاجات الكائن الحي من موطنه؟

الإجابة: الماء والهواء والغذاء والمأوى.

ما أنواع المواطن الطبيعية؟



لكل كائن حي موطن مناسب يوفّر حاجاته.

على اليابسة:

المنطقة العشبية، الصحراء، المنطقة القطبية، الغابة، الغابة المطيرة.







المنطقة القطبية:
البطريق أو الدب القطبي، كلٌّ في منطقته.



الصحراء:
الجمل والعرفج.



المنطقة العشبية:
الأسد والزرافة والحمار الوحشي.

في الماء:

مياه مالحة مثل البحر والمحيط، ومياه عذبة مثل النهر والبحيرة.







فكّري وأجيبي

البحر موطن ذو مياه مالحة أم عذبة؟

الإجابة:
مياه مالحة



ما وظيفة الأسنان؟



القواطع: تقطع الطعام. الأنياب: تمزّقه. الأضراس: تطحنه.



الأسنان أجزاء صلبة بيضاء توجد في الفم.



نعتني بأسناننا بالفرشاة والمعجون والخيط وزيارة طبيب الأسنان.



تسوّس الأسنان تلف يصيبها بسبب بقايا الطعام.



فكّري وأجيبي

أي نوع من الأسنان يطحن الطعام؟

الإجابة: الأضراس

نقلّل الحلويات والمشروبات الغازية.



ما أهمية هرم الدليل الغذائي؟



كيف أختار طعامًا يقوّي جسمي؟

الهرم دليل يوضّح أنواع الطعام والكميات المناسبة يوميًا.



الدهون والسكريات: أصغر مجموعة في القمة، نأكل منها قليلًا.



الحليب: لبناء العظام والأسنان.



اللحوم: لبناء العضلات.



الخضار والفواكه: تساعدان على صحة الجسم.





الخبز والحبوب: للطاقة، وهي أكبر مجموعة في قاعدة الهرم.



الماء ضروري للحركة والتركيز وتبريد الجسم، وليس مجموعة غذائية.

الغذاء المتوازن متنوّع وبكميات مناسبة.



نقلّل الوجبات السريعة والمشروبات الغازية.



فكّري وأجيبي:

كم مجموعة غذائية في الهرم؟

الإجابة: ست مجموعات

كيف نحافظ على صحة وسلامة أجسامنا؟



جسمي كنز...
كيف أَحافظ عليه؟





أَنام مبكرًا نحو عشر ساعات كل ليلة.



أُمارس الرياضة لأَبقى نشيطة.



أَتناول غذَاءً صحيًّا متوازنًا وأشرب الماء.



النظافة تَحميني من الجراثيم وتساعدني علَى النشاط.



أَنظّف أَسنَاني وأَستحمّ بانتظام.



أَغسل يديّ قبل الأكل وبعده.

فكّري وأجيبي



اذكري ثُلاث عادات تحافظ علَى صحة جسمك.

الإجابة: غذَاء متوازنَ، رياضة، نظافة